



Day-02 | 03 June, 2020



“Satsang”

“મનને સ્થિર કરે તે મંદિર”

મંદિર એ ભગવાનનાં દિવ્ય અંગોનું પ્રતિક છે એટલે મંદિરના વિવિધ ભાગ એ ભગવાનના અંગ છે.

બાળમિત્રો, આજે આપણે ભગવાનનાં આ મંદિરસમા દિવ્ય અંગોને વિશેષ રીતે જાણીએ...

અને હા બાળમિત્રો!!!

આ મંદિરને વિશેષ રીતે જાણ્યા પછી આ કવીઝ

રમવાનું ભૂલશો નહીં...

લીંક દબાવો અને કવીઝમાં ભાગ લો...



Click here

ઘજા (કેશ/વાળ)



ઘંટ (જીભ)



મૂર્તિ (આત્મા)



સિંહાસન (હૃદય)



કળશ (મસ્તક)



ગવાક્ષ (કાન)



ગર્ભગૃહ (પેટ)



સ્તાંભ (પગ)



Be The Best



“સમજદાર વિદ્યાર્થી”



તમે અભ્યાસ કરવા બેસો છો, ત્યારે આટલી ખબર જરૂર રાખજો.

૧. આંખની સામે સીધી લાઈટ આવે તેમ ન બેસવું. લાઈટ આપણી પાછળ હોવી જોઈએ.
૨. ડીમ લાઈટમાં વાંચવું નહીં.
૩. પલંગ પર સૂતા સૂતા વાંચવું નહીં.
૪. પુસ્તક આંખોની નજીક રાખી વાંચશો નહીં.
૫. રાત્રે ૮ કલાકની પૂરતી ઊંઘ અચૂક કરજો.
૬. સ્કૂલ બેગનો ભાર બંને ખભા ઉપર આપજો.



આપણે જે મુદ્દાનું ધ્યાન રાખીશું તેના પર ગોળ કરી ફોટો પાડી મોકલીશું.



ચાલો, એકાગ્રતામાં વધારો કઈ રીતે કરી શકાય ?
તેની માહિતી મેળવીએ...
લીંક દબાવો અને શીખો.



Click here

Be The Best





ડોલ્ફિન એક
આંખ ખુલ્લી
રાખીને ઊંઘે છે.

હાથી ૪ ઘૂટણ
ઘરાવતું પ્રાણી છે.
છતાં પણ માત્ર હાથી જ એવું
પ્રાણી છે જે કૂદકો મારી
શકતું નથી.



વાંદો ૧ સેકન્ડમાં ૨૫
વાર પોતાનું હલન-ચલન
તથા ગતિશીલતા
બદલી શકે છે.



ઓલિવ વૃક્ષનું
આયુષ્ય ૧,૫૦૦ વર્ષ
સુધીનું હોય છે.



કાચીંડાની આંખો એક જ
સમયે ૨ દિશામાં જોઈ શકે છે.

“Fun Time”

“લીંબુ બેલેન્સ”



બાળમિત્રો,
તમારા માટે એક સરસ
મજાની રમત તૈયાર છે.
લીંક દબાવો અને
રમત શીખો



Click here

“Skills”

“કાંટા ચમચીની કરામત”

મિત્રો, તમે કાંટા ચમચીનો
ઉપયોગ સેન્ડવીચ અથવા નુડલ્સ ખાવામાં
કર્યો હશે પરંતુ તમને ખબર છે આ ચમચીનો
ઉપયોગ કરી ચિત્ર પણ દોરી શકાય છે.
લીંક દબાવો અને શીખો.



Click here

Be The Best

“MY GURU, MY LIFE”

સ્વામીબાપાની પદ્યરામણી

બાળમિત્રો, જો સ્વામીબાપા આપણાં ઘરે પદ્યરામણી કરવા આવે,
તો આપણે તેમના સ્વાગત માટે શું તૈયારી કરીશું ?
૧૦ વસ્તુનું લીસ્ટ બનાવો...



Be The Best

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર



દર ૨૦ મિનિટે
સાબુથી ઘસીને હાથ
ઘોઈ નાંખશો.



ઉધરસ/છીંક
આવે તો રૂમાલ
રાખીને ખાશો.



બહાર જાવ
ત્યારે માસ્ક
હમેંશા પહેરશો.



ઘરની બહાર
નીકળવું નહિ.



આંખ, મોઢું, નાકને
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



ઘરમાં એકબીજા
સભ્યોથી દૂર રહો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જે તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં**. તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. ( 9998999209)

 **Click here**

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી તે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં.

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

Be The Best