

Be the BEST

BAPS Presentation

Day-09 | 19 June, 2020



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

“Satsang”



બાળમિત્રો, મંદિરમાં ભગવાનને રોજ નવા-નવા શણગાર અને આભૂષણો પહેરાવવામાં આવે છે. તો ચાલો, આજે આ વિવિધ શણગારને ઓળખીએ...



Click here

“Study Technique”



આજે અભ્યાસમાં ઉપયોગી એવી કેટલીક વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓ જાણીશું, જે માત્ર આ વર્ષે જ નહિ પણ આવનારા વર્ષોમાં પણ ખૂબ લાભદાયી થશે. તો ચાલો આ રસપ્રદ માહિતીને માણીએ.



Click here

Be The Best



“Skill”

બાળમિત્રો, આ વખતે આપણી ચિત્રકલાને સુધારીએ અને જીવંત લાગતી આંખ દોરતા શીખીએ.

 Click here

“Fun Time”



બાળમિત્રો,
આપણે હવે એક હળવાશભર્યા
કાર્યક્રમમાં જોડાઈએ.

 Click here

Be The Best

My Guru, My Life

આ છબીમાં તમને સ્વામીશ્રીના કયા વિશિષ્ટ ગુણ દેખાય છે?
લેખન અને મનન કરો.

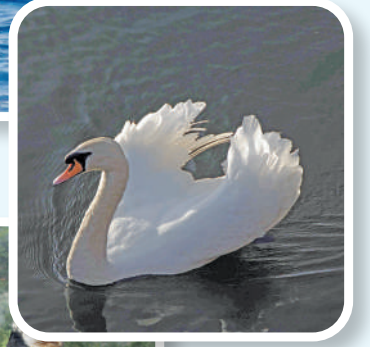


Be The Best

“General Knowledge”

આશ્ચર્યમ્ ! આશ્ચર્યમ્ ! આશ્ચર્યમ્ !

૧. ગોકળગાયને ૧૪,૧૭૫ દાંત હોય છે. જે તેની જીભ પર ૧૩૫ હરોળમાં ગોઠવાયેલા હોય છે.
૨. પતંગિયાને ૧૨,૦૦૦ આંખો હોય છે.
૩. બ્લૂ વહેલ માછલી રોજનો ૩,૫૦૦ કિલો ખોરાક ખાઈ શકે છે, અને તે ખોરાક વિના ૬ મહિના ચલાવી પણ શકે છે.
૪. હંસના શરીર પર ૨૫,૦૦૦ કરતાં પણ વધારે પીંછાં હોય છે.
૫. શાહમૃગ ખોરાકની સાથે સાથે ૧૦ થી ૧૨ મોટા કાંકરા પણ ખાઈ જાય છે, જે કાંકરા તેના પેટમાંના ખોરાકને દળવામાં મદદરૂપ થાય છે.
૬. ઘુવડ એક માત્ર એવું પંખી છે, જે પોતાનું માથું ૨૭૦ ડિગ્રીએ ફેરવી શકે છે.
૭. બોટલ નોઝ ડોલ્ફીન ઓલિમ્પિક તરવૈયાઓ કરતાં ૪ ગણી ઝડપે (૨૦ માઇલ પ્રતિ કલાક) તરી શકે છે.
૮. આંખના ડોળામાં ૫,૦૦,૦૦૦ પ્રત્યેક ગ્રંથિઓ હોય છે.
૯. લીટલ બ્રાઉન બેટ નામનાં ચામાચીડિયાં ૧ કલાકમાં ૧,૦૦૦ મચ્છરોનો સફાયો બોલાવે છે.
૧૦. ફૂતરાની આંખોને ૩ પોપચાં હોય છે.



"Memories"



Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...
"Be the Best" ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યાં છે...
તો આવો... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલાં
ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...
નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.



Click here

Be The Best

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર



દર ૨૦ મિનિટે
સાબુથી ઘસીને હાથ
ઘોઈ નાંખશો.



ઉધરસ/છીંક
આવે તો રૂમાલ
રાખીને ખાશો.



બહાર જાવ
ત્યારે માસ્ક
હંમેશા પહેરશો.



ઘરની બહાર
નીકળવું નહિ.



આંખ, મોઢું, નાકને
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



ઘરમાં એકબીજા
સભ્યોથી દૂર રહો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જે તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં**. તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. (📞 9998999209)



Click here

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી કે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહીં.

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

Be The Best