



Day - 17 | 08 July, 2020



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

“Satsang”



‘સોળ ચિઠ્ઠો’

બાળમિત્રો,
આજે આપણે
ભગવાનનાં ચરણારવિંદમાં
જે સોળ ચિઠ્ઠો છે.
તેના વિશે જાણીશું.

[Click here](#)

“Study Technique”

‘સફળતાની ABCD...’

બાળમિત્રો,
આજે આપણે
A for Aim
શીખીશું.



[Click here](#)

Be The Best

“Fun Time”



‘Funny Video’

બાળમિત્રો, તમારા માટે
એક સરસ મજાની
Funny Video તૈયાર છે.
લીંક દબાવો અને Video માણો.

 [Click here](#)

“Skill”

‘અંગૂઠાની કરામત’

ચાલો, બાળમિત્રો
આજે આપણે આપણા જ
અંગૂઠાથી મોર બનાવીએ.
લીંક દબાવો અને શીખો.

 [Click here](#)

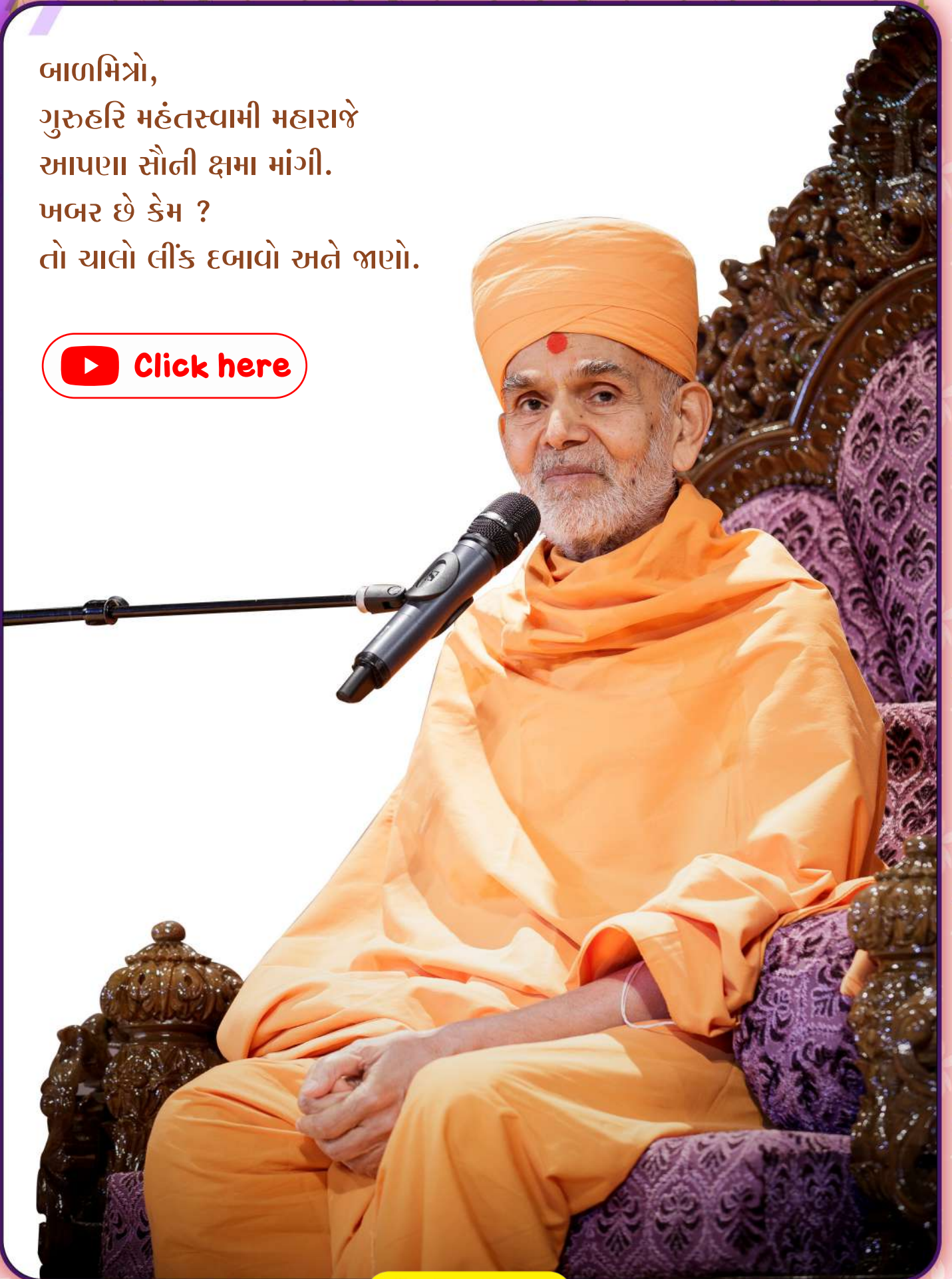


“My Guru, My Life”

બાળમિત્રો,
ગુરુહરિ મહંતસ્વામી મહારાજે
આપણા સૌની ક્ષમા માંગી.
ખબર છે કેમ ?
તો ચાલો લીંક દબાવો અને જાણો.



[Click here](#)



Be The Best

“General Knowledge”

આવું તો આજે જ જાણ્યું !!

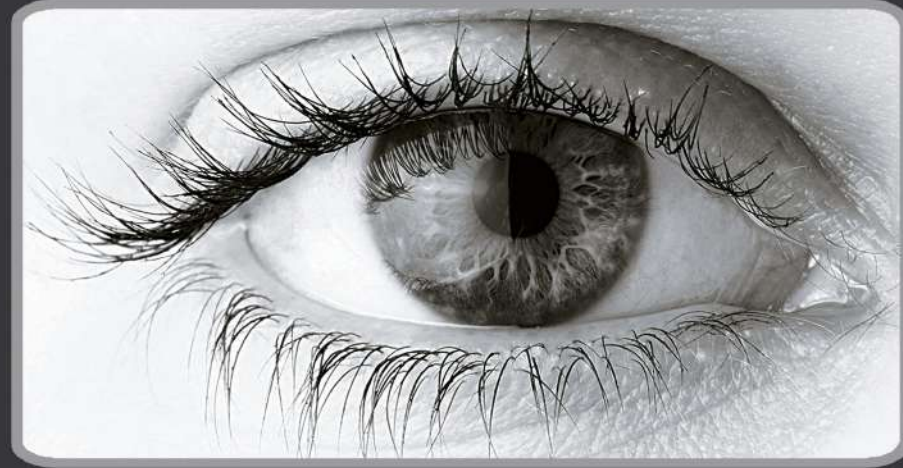
મનુષ્યના શરીરમાં સૌથી ઝડપથી વધતું અંગ તેના હાથની સૌથી મોટી આંગળીનો નખ છે.



દુધાળી ગાયને શાસ્ત્રીય સંગીત સંભળાવવામાં આવે, તો સામાન્ય કરતાં દોઢ ગણું દૂધ આપે છે.



વ્યક્તિની પાંપણોમાં સામાન્યપણે ઓછામાં ઓછા ૪૦૦ વાળ હોય છે.



તાડના ઝાડનાં કેટલાંક પાન એક મીની લકઝરી જેવાં મોટાં થાય છે.



આપણે નાક દબાવી રાખીને (બંધ કરીને) ભમરાની જેમ ગુંજારવ કરી શકતા નથી.



પૂનમની રાત્રે આપણું વજન સામાન્ય વજન કરતાં ઓછું થાય છે !

Be The Best

"Memories"



Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...
"Be the Best" ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યાં છે...
તો આવો... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલાં
ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...
નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.

[Click here](#)

Be The Best

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર



દર ૨૦ મિનિટે
સાબુથી ઘસીને હાથ
ઘોઈ નાંખશો.



ઉધરસ/છીંક
આવે તો રુમાલ
રાખીને ખાશો.



બહાર જાવ
ત્યારે માસ્ક
હંમેશા પહેરશો.



ઘરની બહાર
નીકળવું નહિ.



આંખ, મોઢું, નાકને
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



ઘરમાં એકબીજા
સભ્યોથી દૂર રહો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જે તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં**. તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. (📞 9998999209)



Click here

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી કે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહીં.

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

Be The Best