



Day - 20 | 15 July, 2020



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

## “Satsang”

### ‘ઘનશ્યામ મહારાજ દર્શન’

બાળમિત્રો, પ્રમુખસ્વામી મહારાજના મુખેથી એક અદ્ભુત પ્રસંગ માણીએ. લીંક દબાવો અને વિડીયો માણો...

[Click here](#)

## “Study Technique”

### ‘સફળતાની ABCD...’

બાળમિત્રો, અભ્યાસમાં ધ્યેયની સ્પષ્ટતાની સાથે સાથે આત્મવિશ્વાસ અને મહેનતની જરૂર તો છે જ પણ સાથે-સાથે ડિસિપ્લિનની પણ એટલી જ અગત્યતા છે. ચાલો, એ અગત્યતાને જાણીએ એક વાર્તા દ્વારા...

[Click here](#)



Be The Best

## “Skill”



### ‘બિસ્કીટનું ઘર’

બાળમિત્રો, તૈયાર થઈ જાવ સ્મત  
સ્મવા માટે. તમારા માટે સ્મત તૈયાર છે.  
લીંક દબાવો અને સ્મત સ્મો.

[Click here](#)

## “Fun Time”

### ‘1 to 9’

ચાલો બાળમિત્રો, આજે આપણે  
1 to 9 નંબર ઉપરથી ચિત્ર  
બનાવતા શીખીએ.  
લીંક દબાવો અને શીખો.

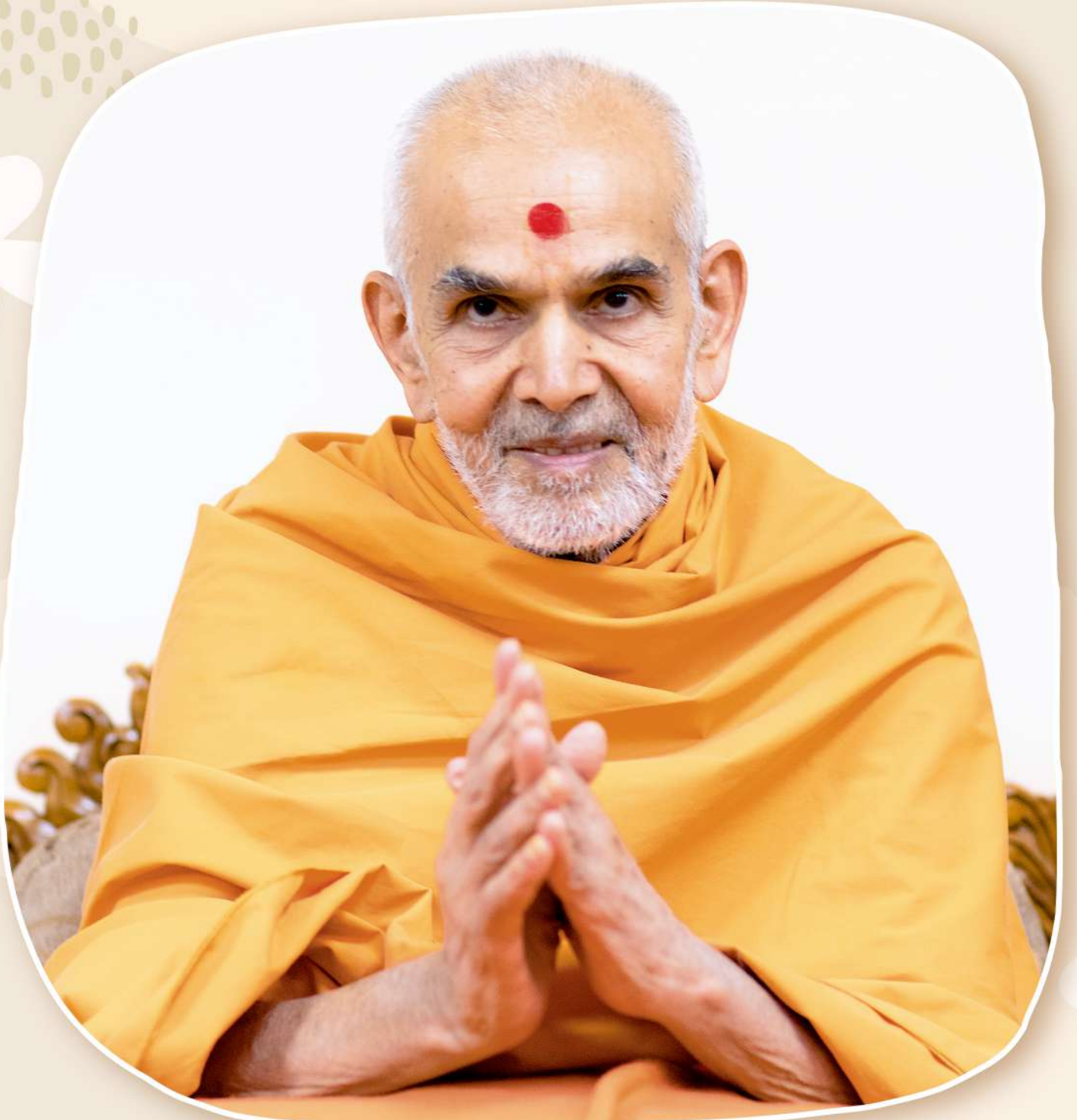
[Click here](#)



## “My Guru, My Life”

બાળમિત્રો, આપણા ગુરુહરિ મહંતસ્વામી મહારાજને સંપ બહુ જ ગમે છે.  
તો ચાલો, એમને રાજી કરવા આપણે એક લીસ્ટ બનાવવાનું છે કે  
હું ક્યાં ક્યાં સંપ રાખી શકું? કઈ રીતે?

ઉદા.: સ્કુલમાં - મિત્રને અભ્યાસમાં મદદ કરીને.



Be The Best

# “General Knowledge”

‘આવું તો આજે જ જાણ્યું!’

પેંગ્વિન ખારા પાણીને પણ  
મીઠું બનાવી શકે છે !



કાકાપો નામનો પોપટ વિશ્વનો  
સૌથી મોટો પોપટ છે. પરંતુ તે  
ક્યારેય ઊડી શકતો નથી.



સાપની રોગપ્રતિકારક શક્તિ તેના  
ઝેરમાં હોય છે. તેથી તેને કોઈને  
કરડવું ગમતું નથી.



અમેરિકાના માયામી  
શહેરમાં પ્રાણીઓની  
નકલ કરવી ગુનો  
ગણાય છે.



દુનિયા પરની કીડીઓનું  
વજન પૃથ્વી પરના તમામ  
માણસો કરતાં વધારે છે.



વિશ્વમાં સૌથી વધુ ખવાતું અને  
લોકપ્રિય ફળ ટામેટું છે.



માણસના દાંત ખડક કરતાં પણ  
મજબૂત હોય છે.

Be The Best

# "Memories"



Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...  
"Be the Best" ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં  
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યાં છે...  
તો આવો... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલાં  
ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...  
નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.

[Click here](#)

Be The Best

# આપનો ડૉક્ટર મિત્ર



દર ૨૦ મિનિટે  
સાબુથી ઘસીને હાથ  
ઘોઈ નાંખશો.



ઉધરસ/છીંક  
આવે તો રૂમાલ  
રાખીને ખાશો.



બહાર જાવ  
ત્યારે માસ્ક  
હંમેશા પહેરશો.




ઘરની બહાર  
નીકળવું નહિ.



આંખ, મોઢું, નાકને  
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



ઘરમાં એકબીજા  
સભ્યોથી દૂર રહો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જે તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં**. તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. (  9998999209 )

 **Click here**

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી ઈઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી તે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં.

**જય સ્વામિનારાયણ**

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

**Be The Best**