



Day - 22 | 20 July, 2020



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

“Satsang”



સ્વામિનારાયણ ભગવાન સર્વોપરી છે.
આપણે તેમના શરણે છીએ.
સર્વોપરી ભગવાનનો આશરો હોય એટલે
તેમાં બધું જ આવી ગયું.
તમને થતું હશે કે
સર્વોપરીનો જ આશરો કેમ...?
તો ચાલો, જાણીએ એક વીડિયો દ્વારા...

[▶ Click here](#)

“Study Technique”

English હોય કે **Maths**,
બનીશ પાક્કો હું, લઈ લો
Test Because
I want to Be the Best..!!
બાળમિત્રો, આજે ભાઈને બોલાવીએ,
અને જે શીખવે એ પાક્કુ કરીએ.

[▶ Click here](#)



Be The Best

“Skill”



રાષ્ટ્રીય પક્ષી જેમને કહેવાતા..
વર્ષાને કળા કરી બોલાવતા..

ચાલો, આજે શીખીએ
કળા કરતો મોર બનાવતા
લીંક દબાવો અને શીખો

[Click here](#)

“Fun Time”

ચમચીથી ભરવા જતા એવા અટવાણા
ગોળ-ગોળ સરસ મજાના લીલા-લીલા વટાણા..

અજમાવી જુઓ મિત્રો,
અને કહો તમે કેવા ફસાણા...

લીંક દબાવો અને રમત શીખો

[Click here](#)



“My Guru, My Life”

સ્વામીની વાત :

‘આપણે જાણીએ છીએ જે, આપણને ભગવાનમાં હેત છે પણ આપણા કરતાં તો આપણા ઉપર ભગવાનને ને સાધુને ઝાઝું હેત છે.’

એકદમ સાચી વાત છે બાળમિત્રો...

આપણને લાગે કે આપણને સ્વામી પ્રત્યે વધારે હેત છે. પણ આપણાં કરતાં સ્વામીને આપણાં ઉપર બહુ વધારે હેત છે. એટલે જ તો તેઓ આપણને રાજી કરવા કેટકેટલું કરે છે... નિહાળીએ આ વીડીયોમાંને ઝીલીએ રાજીપો અંતરમાં..

 [Click here](#)

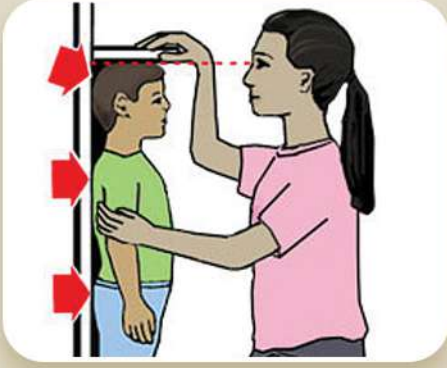


Be The Best

“General Knowledge”

‘આવું તો આજે જ જાણ્યું!’

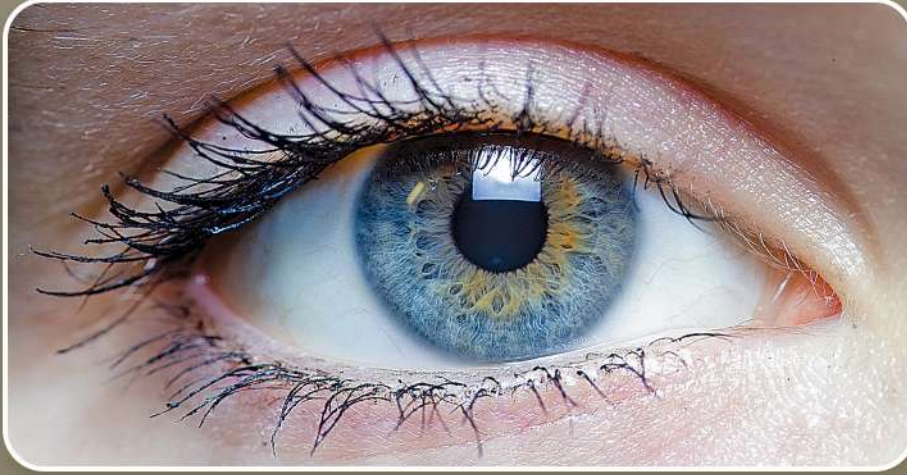
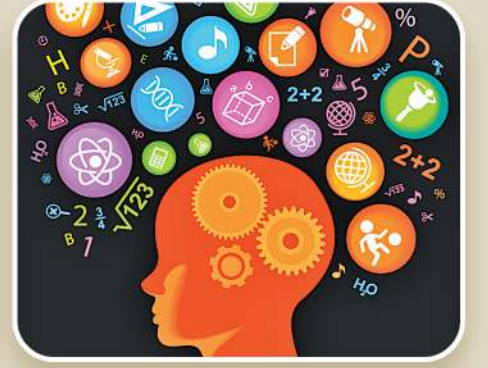
આપણા શરીરની સવારની લંબાઈ સાંજની લંબાઈ કરતાં થોડી ઓછી હોય છે !



ઠાંસી-ઠાંસીને ખૂબ ખાધું હોય ત્યારે આપણી શ્રવણશક્તિ ૧૦% ઘટી જાય છે.



આપણું મગજ દિવસ કરતાં રાત્રે વધારે સક્રિય હોય છે !



જ્યારે આપણે કોઈની સામે ખૂબ ખુશ થઈને જોઈએ છીએ, ત્યારે આંખની કીકીનું અંદરનું કાળું વર્તુળ (Pupil) સામાન્ય કરતાં ૪૫% મોટું હોય છે.



દુનિયાની વસતીના ૩૩% લોકો પોતાની આંગળીઓથી ચપટી વગાડી શકતા નથી.



જિરાફની જીભ ૨૧ ઇંચ લાંબી હોય છે.



હમિંગબર્ડ ઊડી શકે છે, પણ ચાલી શકતું નથી.

Be The Best



બાળમિત્રો, શ્રાવણ મહિનો એટલે અતિ પવિત્ર મહિનો. આ પવિત્ર મહિનામાં આપણે ઓનલાઇન બાળપારાયણનો લાભ લઈશું. સાથે સાથે શ્રાવણ મહિનાના વિશેષ ભક્તિ સંબંધી નિયમોનું પાલન પણ કરીશું. અને સ્વામીશ્રીને રાજી કરવા માટે 'સત્સંગદીક્ષા' ગ્રંથનો મુખપાઠ પણ આપણે આ જ મહિના દરમિયાન કરવાનો છે. તેથી આજનો આ 'Be the Best' નો અંક આપણા માટે છેલ્લો અંક રહેશે. પરંતુ, Be the Best ના બધા જ અંક એક સાથે આપને નીચેની લીંક ઉપર જોવા મળશે.

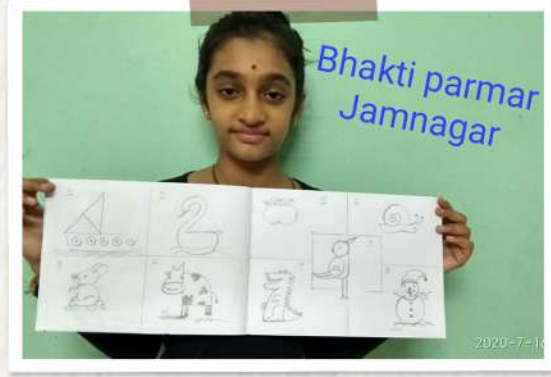
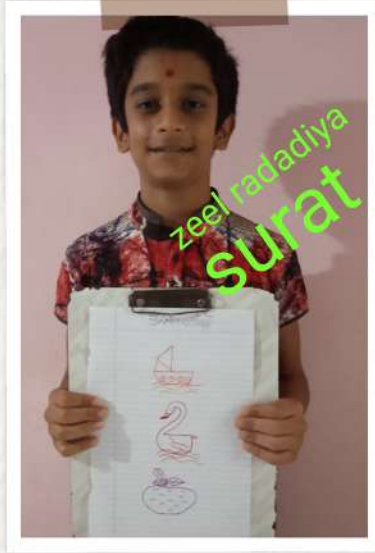
Be The Best

Fun With Family

Be the Best દ્વારા આપણે ખૂબ જ આનંદ કર્યો છે. આપણને આ આનંદ કરાવવા બદલ સુરત, ભાવનગર, મુંબઈ અને વડોદરા શહેરના બાળ - બાલિકા કાર્યકરોનો ખૂબ ખૂબ આભાર માનીએ છીએ અને સાથે સાથે આપ સૌનો પણ ખૂબ ખૂબ આભાર. જય સ્વામિનારાયણ.

Be The Best

"Memories"



Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...
"Be the Best" ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યાં છે...
તો આવો... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલાં
ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...
નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.

[Click here](#)

Be The Best

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર



દર ૨૦ મિનિટે
સાબુથી ઘસીને હાથ
ઘોઈ નાંખશો.



ઉધરસ/છીંક
આવે તો રૂમાલ
રાખીને ખાશો.



બહાર જાવ
ત્યારે માસ્ક
હંમેશા પહેરશો.




ઘરની બહાર
નીકળવું નહિ.



આંખ, મોઢું, નાકને
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



ઘરમાં એકબીજા
સભ્યોથી દૂર રહો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જે તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં**. તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. ( 9998999209)

 **Click here**

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી ઈઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી તે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં.

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

Be The Best