Fun with Family

Day - 20, 18 - 04 - 2020

આવી ગયું જોરદાર, મજેદાર, ધમાકેદાર...
રોજ સવારે જેની રાહ જુએ છે આખો પરિવાર...
જે છે બાળકોનું પ્યારું અને સૌનું દુલારું... એ છે...
one & only " Fun With Family "

‘‘ એકાદશીની ધૂન ’’

આજે એકાદશીનો પરમપવિત્ર દિવસ છે...
તો ચાલો, ‘સ્વામિનારાયણ’ મહામંત્રની ધૂન કરી ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ કે
આપણા સૌની આ મુશ્કેલીમાં રક્ષા કરે.

https://bit.ly/3bjOetF

ૐ શ્રીસ્વામિનારાયણાય નમઃ

ચાલો, આજે આખો પરિવાર ઘરમંદિર સામે બેસી... દીવો પ્રગટાવી...
સહજાનંદ નામાવલીનો પાઠ કરીશું...

https://bit.ly/3blnJEc

" Let's Play Quiz "

આજે પણ એક સરસ મજાના પાઠનું વાંચન કરીને કવીઝમાં ભાગ લઈએ.

ગુજરાતી
https://bit.ly/2K9UjwW

हिन्दी
https://bit.ly/2VekJnw

English
https://bit.ly/2KahCXD

બાળમિત્રો, બાળમિત્રો, બાળમિત્રો...

આજે
એકાદશી છે...
તો જો જો આજે...
દાળ, ભાત, રોટલી ને
No.. No.. No..
આજે તો ફક્ત ફળાહાર

DO NOT EAT

રોટલી

દાળ-ભાત

To,

Thank you

(આ મુદ્દો ફક્ત બાળ/બાલિકા વાંચશે માતા-પિતા નહીં)

બાળમિત્રો, આજે એક ખાનગી કામ કરવાનું છે...
આજે દિવસ દરમ્યાન ખાનગીમાં એક " Thank You Letter " લખીશું...
આપણા મમ્મી-પપ્પાને Thank You Letter...
જેમાં નીચેના મુદ્દા ધ્યાનમાં રાખી લખી શકીશું...

- મમ્મીએ આપણને જયારે સાચવ્યા હોય તે પ્રસંગ લખીને Thank You ....
- પપ્પાએ આપણને વ્હાલ કર્યું હોય તે યાદ કરીને Thank You ....
- મુશ્કેલીમાં આપણી મદદ કરી હોય તે યાદ કરીને Thank You ....
- આપણને ભણાવે છે, બધું લઈ આપે છે, તે યાદ કરીને Thank You ....

વગેરે વગેરે...ઉપકારો, પ્રસંગો લખી મમ્મી પપ્પાને Thank You ....
અને હા.... આ પત્ર ખાનગીમાં તેમને મળે તે રીતે મૂકીશું....

From,
Your Trustful
Son/Daughter

01 Be Positive

બાળમિત્રો,
આજે આખો પરિવાર મળી,
આપણા મામાના પરિવારના
સભ્યોના ગુણોનું લેખન કરીશું....
અને તે ચિઠ્ઠીઓ આપણા ઘરમાં
રહેલી ગુણપેટીમાં રાખીશું

02 "ચાલો કવિતા લખીએ"

બાળમિત્રો, આજે પરિવારના સભ્યો મળીને એક **'કાવ્ય'** બનાવીશું... વિષય છે **''એકાદશી''** જેમનું કાવ્ય સુંદર અને અર્થસભર હશે તે કાવ્ય આગામી અંકમાં રજૂ કરીશું .

03 વેસ્ટમાંથી શ્રેષ્ઠ

બાળમિત્રો ચાલો,
પસ્તીમાંથી ગુલાબ બનાવતા શીખીએ...તેને કલર કરી,
પરફ્યુમ છાંટી ઠાકોરજીને અર્પણ કરીએ...
નીચે લીંક દબાવો અને ગુલાબ બનાવતા શીખો.

https://bit.ly/2VilV8p

ગજબનું ડ્રૌંઈગ

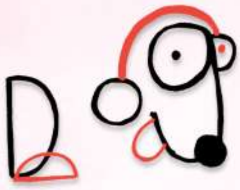
બાળમિત્રો,

આજે એક આશ્ચર્યકારી ડ્રૉંઈગની કળા શીખીએ...

લીંક દબાવો અને ડ્રૉંઈગ શીખો...

અને ખૂબ જ સારા ડ્રૉંઈગ આર્ટીસ્ટ બની જાઓ...

https://bit.ly/2VCSCxl



" Hello mr."

મિત્રો, આપણે જ્યારે મોટા થઈશું ત્યારે 100% ખૂબ જ સારા ડૉક્ટર, પાઈલોટ, એન્જીનીયર, સી.એ., વગેરે થઈશું... પણ ચાલો, આજે આપણી ભવિષ્યની ઓફિસ માટે Name Plate બનાવીએ... પણ યાદ રાખજો આપનો જે ધ્યેય હોય તેવી જ Name Plate બનાવજો...

‘‘ દહીં ખાઓ...ઓહિયા ’’

ચાલો, આજે એક ધમાકેદાર રમત રમીએ....
પણ જો જો કપડાં બગડી ન જાય...!!!
લીંક દબાવો અને રમત શીખો...

https://bit.ly/3cqBNfR

‘ર’... રમતનો ‘ર’

ચાલો,
આખો પરિવાર સાથે મળી રમત રમીએ...

૧. સૌ પ્રથમ મમ્મી,પપ્પા અને બહેનને ઘરના મુખ્ય દરવાજા પાસે ઉભા રાખીશું.
૨. ત્રણેને આંખો પર રૂમાલ બાંધી દઈશું.
૩. હવે તમારે ત્રણેને એક સાથે એવી રીતે માર્ગદર્શન આપવાનું છે કે જેથી મમ્મી રસોડામાં પહોંચે, પપ્પા બેડરૂમમાં પહોંચે અને બહેન સોફા કે પલંગ પર બેસે .
૪. ખાસ યાદ રાખજો કે ત્રણેને એક સાથે માર્ગદર્શન આપીને તેમના સ્થાન સુધી પહોંચાડવાના છે.

નોંધ : એ જ રીતે વારાફરતી ઘરના બધા સભ્યો આદેશ આપશે...

‘‘ એકાદશી મહિમા ’’

આજનો પવિત્ર દિવસ એટલે ‘‘ એકાદશી ’’....
ચાલો આજના દિવસનો મહિમા વિશેષ જાણીએ...
લીંક દબાવો અને પરિવારના સભ્યો સાથે બેસી મહિમાનું શ્રવણ કરો.

https://bit.ly/2K9UZm6

" MY GURU, MY LIFE "

કરોડો ગાયનું નિત્ય દાન કરે તેના કરતાં પણ એકાદશીનું વ્રત અધિક છે.

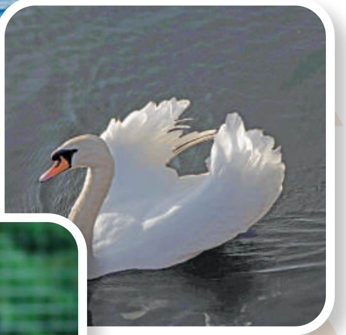
- મહંતસ્વામી મહારાજ
(૦૬-૦૧-૨૦૨૦)

ચાલો, આજે ગુરુહરિના આ સંદેશને દોરીશું અને તેની નીચે ૨૦૨૦ના વર્ષની બધી જ એકાદશીનું લીસ્ટ તારીખ સાથે બનાવીશું....
અને આ લીસ્ટ સાચવીને ઘરમાં લગાવીશું...

ઉદાહરણ...

મહિનો	તારીખ	એકાદશીનું નામ
એપ્રિલ	૧૮-૪-૨૦૨૦	વરુથિની એકાદશી
મે	૦૪-૫-૨૦૨૦	મોહિની એકાદશી
________	________	________
________	________	________
________	________	________

આશ્ચર્યમ્ ! આશ્ચર્યમ્ ! આશ્ચર્યમ્ !



૧. **ગોકળગાય**ને ૧૪,૧૭૫ દાંત હોય છે. જે તેની જીભ પર ૧૩૫ હરોળમાં ગોઠવાયેલા હોય છે.

૨. **પતંગિયા**ને ૧૨,૦૦૦ આંખો હોય છે.

૩. **બ્લૂ વહેલ** માછલી રોજનો ૩,૫૦૦ કિલો ખોરાક ખાઈ શકે છે, અને તે ખોરાક વિના ૬ મહિના ચલાવી પણ શકે છે.

૪. **હંસ**ના શરીર પર ૨૫,૦૦૦ કરતાં પણ વધારે પીંછાં હોય છે.

૫. **શાહમૃગ** ખોરાકની સાથે સાથે ૧૦ થી ૧૨ મોટા કાંકરા પણ ખાઈ જાય છે, જે કાંકરા તેના પેટમાંના ખોરાકને દળવામાં મદદરૂપ થાય છે.

૬. **ઘુવડ** એક માત્ર એવું પંખી છે, જે પોતાનું માથું ૨૭૦ ડિગ્રીએ ફેરવી શકે છે.

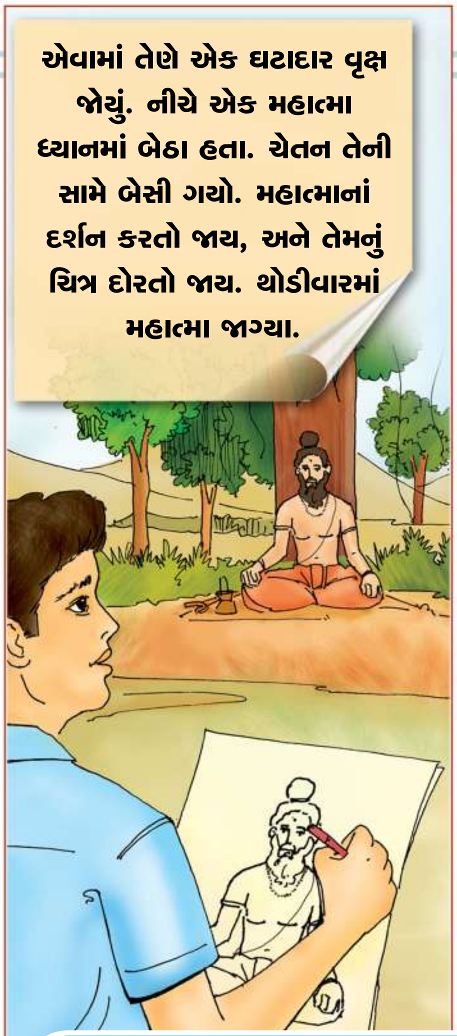
૭. બોટલ નોઝ **ડોલ્ફીન** ઓલિમ્પિક તરવૈયાઓ કરતાં ૪ ગણી ઝડપે (૨૦ માઇલ પ્રતિ કલાક) તરી શકે છે.

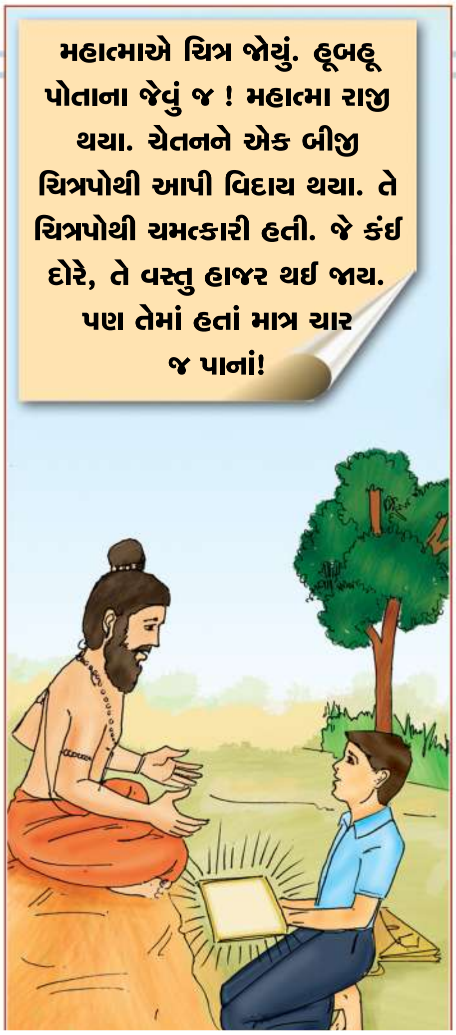
૮. **આંખના ડોળા**માં ૫,૦૦,૦૦૦ પ્રસ્વેદ ગ્રંથિઓ હોય છે.

૯. લીટલ બ્રાઉન બેટ નામનાં **ચામાચીડિયાં** ૧ કલાકમાં ૧,૦૦૦ મચ્છરોનો સફાયો બોલાવે છે.

૧૦. **કૂતરા**ની આંખોને ૩ પોપચાં હોય છે.

Story Time



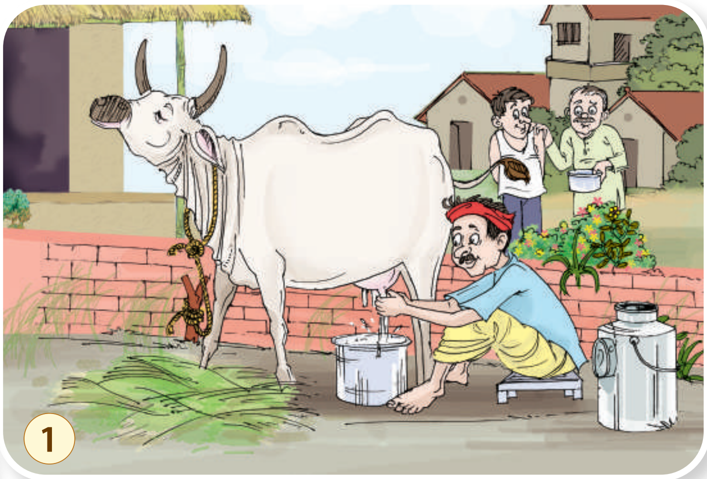


બાળમિત્રો, અહીં આપેલી વાર્તા આપણે આજે તૈયાર કરવાની છે અને Action સાથે મમ્મી-પપ્પા સામે રજૂ કરવાની છે.

યાદ રાખજો આ વાર્તા આજે મમ્મી-પપ્પા સામે રજૂ કરવાની છે.

From Water, To Water

Once, there was a dairyman who lived in a simple village. He would milk the cow every morning and sell their sweet milk in the village. The milk he sold was well liked in the village.



However, soon he thought, "How long will I stay this poor." And so he hatched a greedy plan. He decided to mix water into his milk to earn double the money.

Just as he planned, he mixed water into his milk and sold it in the village. Sure enough, everyone bought the milk and he earned double the money!

Pleased with his day's earnings, the dariyman lay down under a tree to rest. Before he knew it, he was fast asleep.

Friends, today you have to prepare this story and present it to the parents.

While the man slept, a monkey came down from the tree. He saw the sack of coins next to the sleeping man and thought there must be food inside. He took the sack and climbed up the tree.

But to his surprise, there was no food; there were only coins! And shiny coins are useless to a monkey. He started to play with the coins throwing them here and there — some in the water, some on the ground.

As the monkey's game finished, the last coin fell on the dairyman's head. He snapped awake and saw an empty sack in the monkey's hand and coins spilled all around him.

In the end, all the money he had made from cheating people and adding water to the milk had been thrown into the water by the monkey. He was left only with his true earnings. Ultimately, cheating earned him nothing.

Remember, you have to perform this story in front of Mom and Dad.

Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...
" Fun With Family " ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યા છે...
તો આવો .... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલા
ફોટોગ્રાફસને જોઇએ અને આનંદ કરીએ...
નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફસ જોઇ શકશો.

https://bit.ly/3blfFUe

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર

અને હા...
આટલું તો ખાસ ધ્યાન રાખીશું...

ઉધરસ/છીંક આવે તો રૂમાલ રાખીને ખાશો.

ઘરમાં એકબીજા સભ્યોથી દૂર રહો.

દર ૨૦ મિનિટે સાબુથી ઘસીને હાથ ધોઈ નાંખશો.

ઘરની બહાર નીકળવું નહિ.

આંખ, મોઢું, નાકને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જો તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં.** તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. **(9998999209)**

https://bit.ly/2UF4j7o

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.
૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી તે પ્રવૃતિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં.

જય સ્વામિનારાયણ

http://kids.baps.org | https://www.baps.org

BAPS
પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા
પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

Presently, the COVID-19 pandemic has enforced lockdowns in many countries.
During this period, the BAPS Bal Pravrutti Central Office in Ahmedabad is daily providing fun learning activities for children and families to engage in at home to enable them to use their time more enjoyably and constructively.
All parents are requested to encourage (as some Bal-balikas won't be able to read Gujarati) their children to participate in as many activities as they can, and benefit from these activities, which can be accessed from **'Fun with Family'**

http://kids.baps.org/funwithfamily/index.htm

(You can send your activities' photographs to number (+91 9998999209) given in the file, writing your name, center and Country. See the link on 'How to send Photographs...)
Because of worldwide time difference, one day late photographs of the activities from previous day's 'Fun with Family' will be uploaded. Photographs without name-center won't be uploaded.

https://bit.ly/2UF4j7o