

Fun with Family



Day-26 | 24 April, 2020

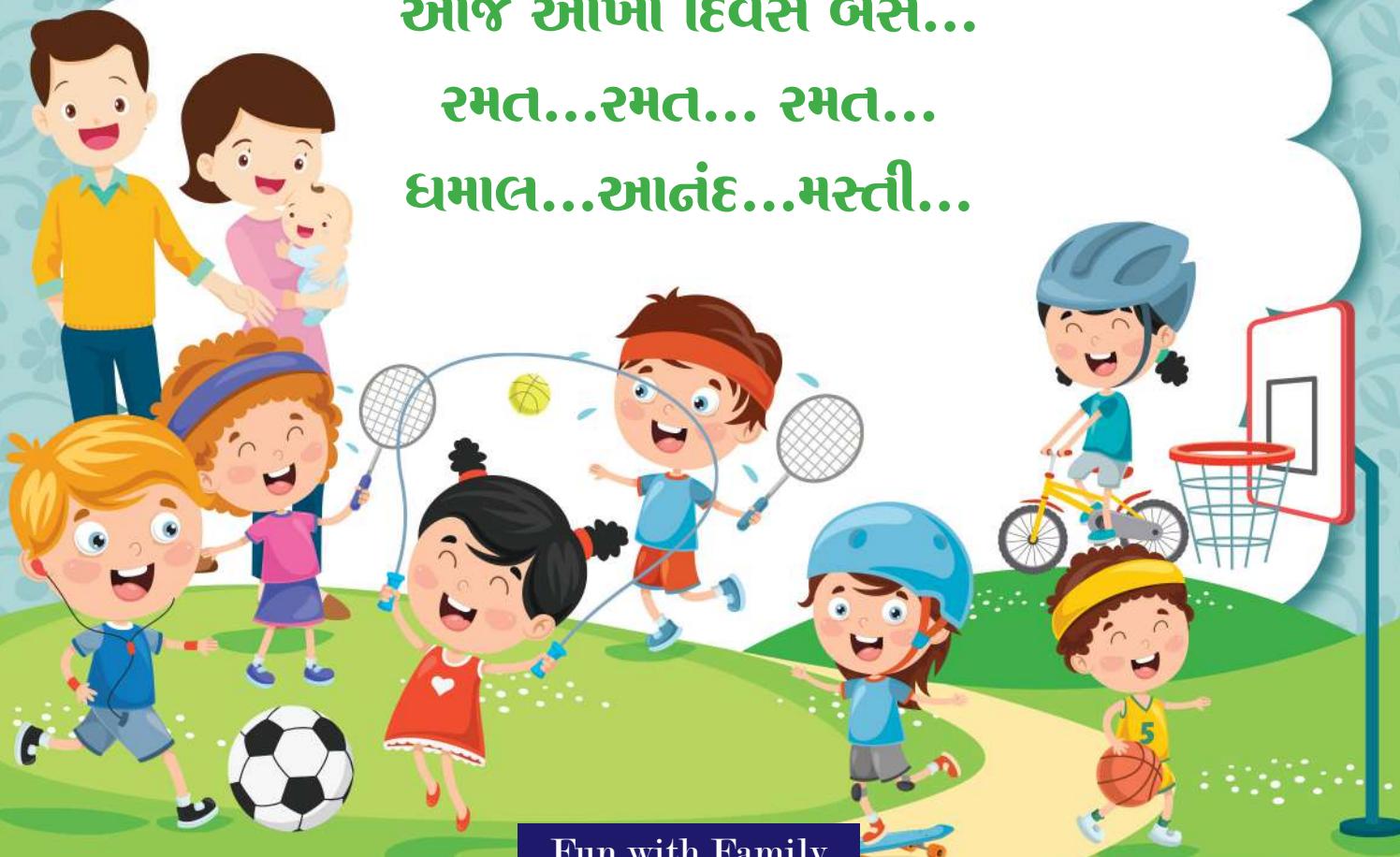


Family Sports Day

બાળમિત્રો, થઈ જાઓ તૈયાર...
અને પરિવારને કરો તૈયાર...
આજે આખો દિવસ બસ...

રમત...રમત... રમત...

ધમાલ...આનંદ...મસ્તી...



“FWF Song”

01

ગમતનો ગુલાલ કરીએ, ભાઈ ગમતનો ગુલાલ કરીએ...
બેગા રમીએ, બેગા જમીએ, બેગા થઈ ધારકામ કરીએ...
રોજ કાંઈક નવું શીખીએ, વેકેશનનો સદૃપયોગ કરીએ...
મોબાઈલ, ટી.વી.થી દૂર જ રહીએ, સત્સંગ દઠ જીવનમાં કરીએ...
ગમતનો ગુલાલ કરીએ, ભાઈ ગમતનો ગુલાલ કરીએ...

02

“ચારના ત્રણ”

હવે પરિવારના બે સભ્યો બેગા થઈ જશે...
અને એક સભ્યનો જમણો પગ અને બીજા
સભ્યનો ડાબો પગ રૂમાલથી બાંધીશું...
આવી બે જોડી બનાવીશું... અને બંને વરચે
‘ત્રિપગી દોડ’ની રેસ લાગશે... કરો ધમાલ...



03

“અલ્યા કૂદો”

ચાલો ત્યારે કૂદકા મારી આનંદ
મેળવવા થઈ જાઓ તૈયાર...
લીંક દબાવો અને રમત શીખો...



<https://bit.ly/3aweEYe>

04

“શું કહેવા માંગો છે?”

હવે કોઈ એક સભ્ય Action કરશે
 અને બીજા સભ્યો તે શું કહેવા
 માંગો છે ? તેનો અંદાજ લગાવશે...
 Action કરનાર સભ્ય નીચે
 લખાયેલા ઉદાહરણ વાપરી
 શકશે...

ઉદા. - ડોક્ટર, બિખારી, કોરોના Go,
 નરેજદ્ર મોટી, દુબઈ મંદિર, Fighter Plane, Titanic Ship, etc...



05

“આગળ-પાછળ”

આ રમત તો દાદા - દાદી પણ રમી
 શકે એટલી સહેલી છે...
 જલ્દી લીંક દબાવો અને રમત શીખો...



<https://bit.ly/2Y0I2mA>



06

“હવે થાડી જવાના”

ચાલો હવે બધા મળી લંગડી રમીશું...
 ઘર ભલે નાનું હોય પણ પરિવાર સાથે
 રમવાળો આનંદ જ જુદો છે...
 નિયમ એટલો જ બદલ્યો છે કે હાથથી
 નહિ, માયું અડાડીને આઉટ
 કરવાના છે...



07

“યાદશક્તિ ચકાસો”

હવે, બધાની યાદશક્તિ ચકાસવામાં

આવશો... ઘરની કોઈપણ પંદર

વસ્તુ લઈશું... પહેલા તે વસ્તુ જોઈ તેના નામ

યાદ રાખી લેવાના રહેશો... પછી તે વસ્તુઓ

થેલીમાં મૂકી દઈશું... અને પછી દાવ આપનાર

સભ્ય વસ્તુના નામ બોલશો... બીજો સભ્ય

બોલાયેલી વસ્તુ થેલીમાંથી બહાર કાઢશો...

જોઈએ કોણી યાદશક્તિ Powerful છે...



08

“ડન્બાની દ્વાલ”

હવે, ઘરમાં રહેલા બટેટા લઈ લો...

અને લીંક દ્વાવી રમત શીખો...



<https://bit.ly/3cl8khD>



09

“લે ! આ તો જૂની રમત”

સૌથી જૂની રમત રમવા તૈયાર...

રમત છે ‘અંધળો પાટો’...

કોઈ એક સભ્ય દાવ આપશો અને

અંખે પાટા બાંધી બાકી બધાને

પકડશો... જોઈએ કોણ વગર અંખે

પણ બધું જોઈ શકે છે...



10

“ઉછાળો બંગડી”



હવે, બંગડીથી રમત રમવાની છે...
લીંક દબાવો અને એક અદ્ભુત
રમત શીખો...



<https://bit.ly/2KsVebV>



આવી મોટી ડીઝાઇન બનાવીશું...
એક સભ્ય પ વાટકી લેશે અને એક સભ્ય
પ ગલાસ લેશે... હવે બજે વારાફરતી
વાટકી-ગલાસ ચોકઠામાં મૂકશે...
0 - X ની જેમ આ રમત બધા સભ્યોની
હાજરીમાં રમીશું...

11

“0 – X”



12

“સરક-સરક-સરક”



ચાલો, સરકવા માટે તૈયાર થઈ જાઓ...
લીંક દબાવો અને રમત શીખો...



<https://bit.ly/2VUPWeu>



“આવી રમત ???”

13



હવે, બન્ને હાથમાં લીંબુ-ચમચી લઈ...
માથે પુસ્તક રાખીશું...
બે સભ્યો વરચે રેસ લાગશે...
જેનું લીંબુ અથવા પુસ્તક પડી જશે તે આઉટ...



14

“પેન - પેપર”



ચાલો, હવે પેપર અને પેન લઈને બેસીએ...
અને સરસ મજાની રમત રમીએ...
લીંક દબાવો અને રમત શીખો



<https://bit.ly/2VA3PQF>



15

“Drinks... Break”



બાળમિત્રો, થાકી ગયા હશો...
Drinks નો Break લઈએ... પણ આપણા
હાથે નહિં... બાજુવાળાના હાથે પીવાનું...
અને આપણો બાજુવાળાને પાણી
પીવડાવાનું... સંપથી Break માણો...



“હસ્તા-રમતા સ્વામીશ્રી”

Friends, હવે પરિવાર સાથે બેસી સ્વામીશ્રીની રમતદિનની સ્મૃતિ કરીશું... લીંક દબાવો અને વીડીયો માણો...



<https://bit.ly/2VvJXxM>



“અભિષેક લાભ”



સવારે Sports Day શરૂ કરતા પહેલા...
આખો પરિવાર મળી શ્રી નીલકંઠવર્ણી મહારાજ
અથવા બીજુ જે મૂર્તિ ઘરમાં હોય તેનો
અભિષેક કરીશું... અને પ્રાર્થના કરીશું કે
આ બીમારીમાંથી જદ્દી છૂટકારો મળે...



“Family Sports Day - સ્મૃતિ”



આજે રાત્રે બધા સભ્યો ભેગા બેસી Family Sports Day ની સ્મૃતિ કરીશું... આજના દિવસ દરમ્યાન પાડેલા રમતોના ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડીયો જોવાના છે... તો વિડીયો-ફોટો પાડવાનું ન ભૂલતા... અને હા... અમને ફોટોગ્રાફ્સ અવશ્ય મોકલશો...



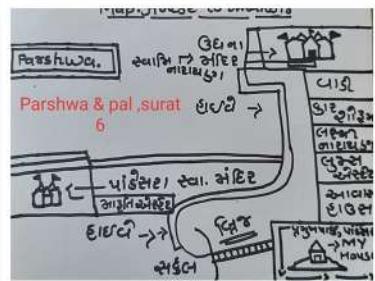
“Family Photo”



ચાલો, આજના Family Sports Day ની સ્મૃતિ કાયમ રહી જાય તે માટે Family Photo પાડીએ...

પણ ‘Family Sports Day’ ના Banner સાથે... અને એ Photo અમને જરૂરથી મોકલી આપજો...





Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...

“Fun with Family” ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં

રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યા છે...

તો આવો... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલા

ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...

નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.



<https://bit.ly/3aDT5oI>



Fun with Family

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર



અને હા...

આટલું તો ખાસ દ્વારા રાખીશું...



ઉધરસ/છીંક આવે
તો રૂમાલ રાખીને ખાશો.

ઘરમાં એકબીજા સભ્યોથી
દૂર રહો.



દર ૨૦ મિનિટે સાબુથી
ઘસીને હાથ ધોઈ
નાંખશો.



ઘરની બહાર નીકળવું
નહિ.



અંખ, મોટું, નાકને સ્પર્શ
કરવાનું ટાળો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના હારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટો મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટો મોકલશો. ફોટાની અંદર જ તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ લખીને મોકલવાનું રહેશે. જો તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં મૂકવામાં આવશે નહીં. તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. (9998999209)



<https://bit.ly/2UF4j7o>

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી તે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં.

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મદ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ