

Fun with Family

Day-30 | 28 April, 2020



"FWF SONG"

અડકો દડકો દહીં દડુકો,
મોબાઈલ, ટી.વી. બાજુએ મૂકો;
પીલુ પાકે શ્રાવણ ગાજે,
આનંદ આનંદ કરશું આજે.
ઊલમૂલ ધતુરાનું કૂલ,
ઘરમાંથી થયો કંટાળો ગુલ;
અસ... મસ... ને ટસ,
છે Fun With Family એકદમ મર્સ્ટ...



"સુંદર શ્રી ઘનશ્યામ"



બાળમિત્રો, આપણાને ગોંડલના
ઘનશ્યામ મહારાજની મૂર્તિના ખૂબ જ સુંદર
દર્શન થઈ રહ્યા છે... એકદમ ધ્યાનથી દર્શન
કરીશું અને લીંક દબાવી Quiz માં ભાગ લઈશું...



<https://bit.ly/3bICeIT>

"જેવી મમ્મીની આજા..."

બાળમિત્રો,
મમ્મીને સાથે લઈને બેસો અને નીચેની લીંક
દબાવીને ફોન મમ્મીના હાથમાં આપી દો....
અને ત્યારબાદ મમ્મી
કહે એ રીતે ડોઇંગ કરતા શીખો.



<https://bit.ly/2KG4RnT>



Most V.I.P.



બાળમિત્રો, ચાલો આજે આપણે ટાઈ બાંધતા શીખીએ...
જે જુવનભર આપણને ખૂબ જ કામમાં આવશે...



<https://bit.ly/2SfLvKy>



“વાણ!... કહેવતો”



બાળમિત્રો, હવે અહીં આપેલી કહેવતોનો અર્થ સમજો અને તે ક્યારે બોલવી તે શીખો...
પણાને પકડો... શીખો...

- પુત્રના લક્ષણ પારણામાં
- રામ રાખે તેને કોણ ચાખે
- કાંકરે કાંકરે પાળ બંધાય
- અણન તેવો ઓડકાર
- મુખમે રામ બગાલમેં છૂરી...

આવી બીજુ કહેવતો પણ જણો અને તેનું લીસ્ટ બનાવો...

“My School Life”

હવે અહીં બતાવ્યા પ્રમાણે આપણી અત્યાર સુધીની School Life ની Summary બનાવીશું...

STD	Class Teacher	%	Rank	Year
1st	Patel Sir	95	Second	2014
2nd	Geeta Mam	90	Fifth	2015



“મુખપાઠ Time”

ચાલો, હવે અહીં આપેલો મુખપાઠ કરીએ...

હે અક્ષરપુલ્લોતમ પ્યારા, મંગલ કરનારા;
પાયે પડીને વંદન કરતા, બાળક સૌ તારા... ટેક
સર્વોપરી સાકાર દિવ્ય છો, છો કરતા હરતા;
સંત સ્વરૂપે પ્રગાટ રહો છો, મુક્તિના દાતા... હે અક્ષર... ૧
નિયમ પાલનની શક્તિ દેજો, કષ્ટો હરનારા;
સંપ, સંયમ ને ભક્તિ દેજો, કરુણા ધરનારા... હે અક્ષર... ૨
ભણીએ ગણીએ, વિનયી બનીએ, થઈએ અમે સારા;
માત-પિતા ને જન સેવાના, આશિષ દો ન્યારા... હે અક્ષર... ૩

રાગ શીખવા માટે લીંક ઉભાવો

 <https://bit.ly/2W7fh54>

“Quiz Time”

Let's Play Quiz...

ગુજરાતી:

 <https://bit.ly/3aGGykh>

હિંદી:

 <https://bit.ly/3aJBvzv>

English:

 <https://bit.ly/3593PKx>

Quiz Time

"FWF Song Competition"



બાળમિત્રો,
શરદાતમાં રોજ તમે એક સુંદર
ગીત જુઓ છો...

આજે હવે તમારે એક એવું જ
ગીત બનાવી અમને મોકલવાનું છે...
જેમનું ગીત સુંદર હશે તેમનું ગીત
આગામી અંકમાં મૂકવામાં આવશે...

"Vocabulary"

આજે આપના માટે થોડા નવા અંગ્રેજી શબ્દો મૂકવામાં આવ્યા છે...
ચાલો, તેને વાંચી તેને ચાદ રાખીએ...

દાદાજી - Dadaji - Grandfather

સૂર્યમુખી - Suryamukhi - Sunflower

ફણસ - Fanas - Jackfruit

કપાળ - Kapal - Forehead

બળદ - Balad - Bullock

કબૂતર - Kabutar - Pigeon

અગારબટી - Agarbatti - Incent-stick

નદી - Nadi - River

જંગલ - Jangal - Jungle



"Hair Band"



ચાલો , આજે જૂના T-Shirt માંથી
શું બનાવી શકાય ?

તે શીખીએ...

મિત્રો , યાદ રાખજો મમ્મીને પૂછીને
જૂનું T-Shirt જ લેશો...
નહીં તો મમ્મી ગુસ્સે થશો...



<https://bit.ly/3cPHOD4>

"Very Tough"

હવે , અહીં જે પ્રશ્નો પૂછાયા છે તેના જવાબ આપવાના છે ...

ગમ્મત સાથે ગુજરાતીનું જ્ઞાન વધારો ...

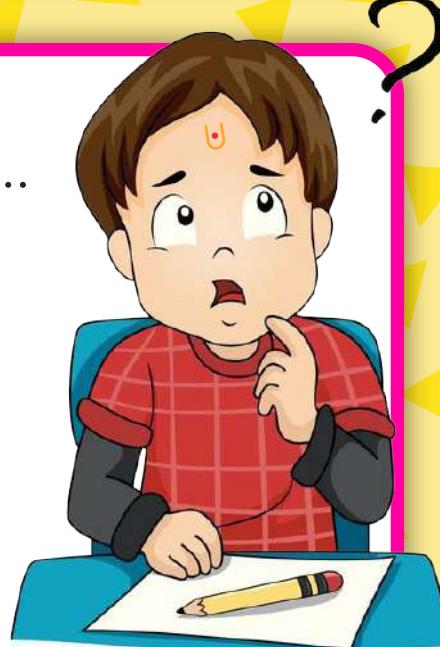
કાનો-માત્રા વગર એટલે કોઈપણ બારાક્ષરીનું નિશાન ન

હોય એવાં નામ બતાવો ??? ...

લગાવો દિમાગા ...

દાખલા તરીકે :

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| (૧) કૂલનું નામ... કમળ | (૮) રસોઈનો મસાલો ... |
| (૨) મીઠાઈનું નામ... મગસ | (૯) ગરમ મસાલા ... |
| (૩) પ્રાણીનું નામ... | (૧૦) રાજાનું નામ... |
| (૪) વાસણનું નામ.... | (૧૧) કાપડનું નામ... |
| (૫) શાકભાજીનું નામ... | (૧૨) શહેરનું નામ.... |
| (૬) દાળનું નામ... | (૧૩) ભગવાન શ્રી કૃષ્ણનું નામ ... |
| (૭) અદ્દુનું નામ... | (૧૪) ઝાડનું નામ... |
| | (૧૫) આંખનું બીજું નામ ... |



“એ ઊડાં...”



બાળમિત્રો, આપના પરિવાર માટે એક
સરસ રમત હાજર છે...
જોઈએ, કોણ રમી શકે છે...??!!!
લીંક દબાવો... રમત રમો...



<https://bit.ly/3bIhVoD>

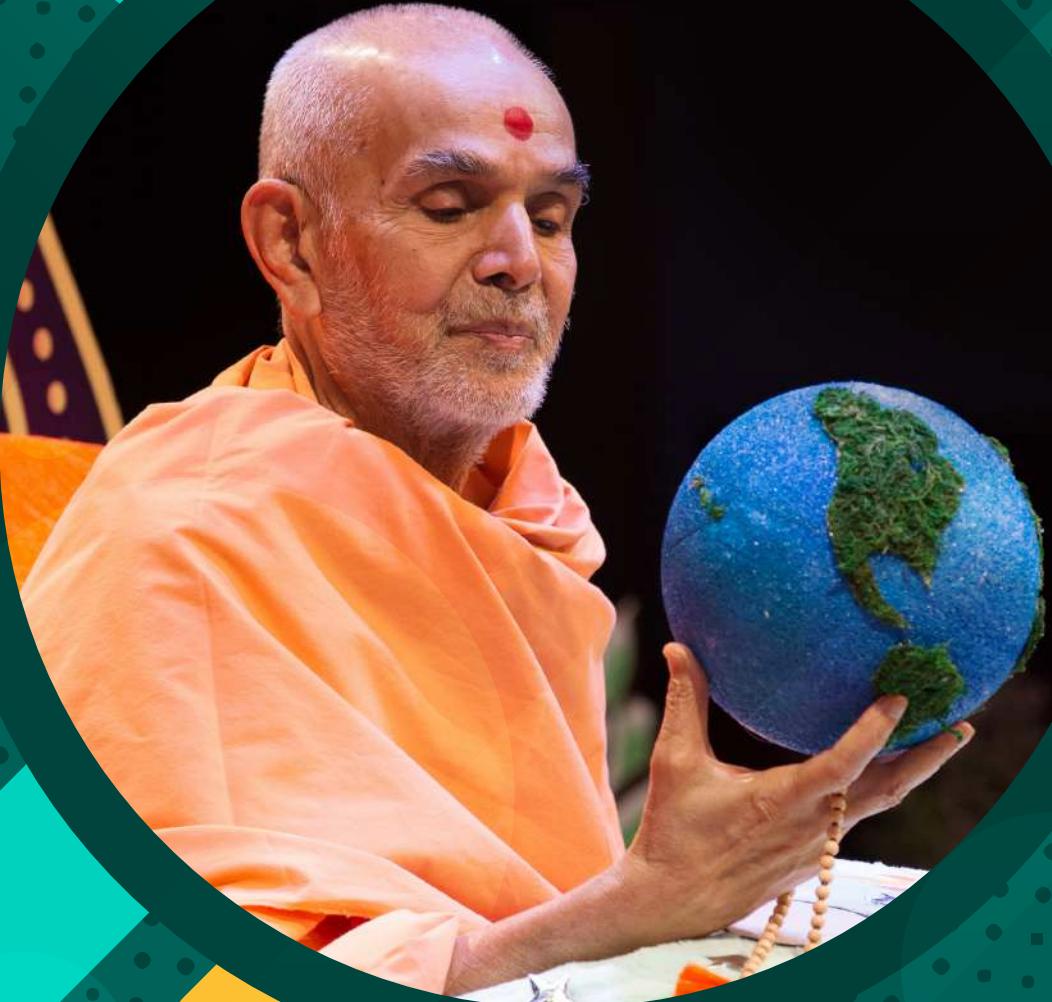
“ગબડ એંડ”

ચાલો, હજુ એક અફ્લાટુન રમત
રમવા માટે થઈ જાઓ તૈયાર...
લીંક દબાવો... રમત રમો...



<https://bit.ly/2Yh9kVQ>





"MY GURU, MY LIFE"

બાળમિત્રો, અહીં સ્વામીશ્રીનો ખૂબ જ સુંદર ફોટોગ્રાફ મૂકવામાં આવ્યો છે...
તે ફોટો જોઈને આપને શું વિચાર આવે છે? અને શું સંદેશ મળે છે ??...
તે લખીશું અને ઘરના સભ્યોને પણ પૂછીશું...

International Space Station (ISS)

આંતરરાષ્ટ્રીય અવકાશ મથક (ISS) એ અંતરીક્ષની કાચમી સંશોધન પ્રયોગશાળા છે. માણસ અંતરીક્ષમાં જાય તો તેના પર કેવી અસર થાય? એનો અભ્યાસ અહીં વૈજ્ઞાનિકો કરે છે.

અંતરીક્ષ મથકમાં કેવું જીવન હોય છે ? ચાલો, જણીએ...

(૧) અવકાશયાત્રીનો નિત્યક્રમ

શું હોય છે ?

અવકાશયાત્રીઓ દિવસના અંદાજુત દસ કલાક કામ કરે છે. દરેક વ્યક્તિએ સંશોધન ઉપરાંત સોંપેલું વૈજ્ઞાનિક કાર્ય તો કરવાનું જ અને મથકનું નિરીક્ષણ અને 'જાળવણી' તો કરવાની જ.'



(૨) અવકાશયાત્રીઓ વ્યક્તિગત સ્વચ્છતાનું દ્યાન કેવી રીતે રાખે છે ?

અવકાશયાત્રીઓ દાંત સાફ કરવા માટે ગળી જવાય તેવી પેસ્ટ વાપરે છે અને થૂંકવા માટે સક્ષણ પંપનો ઉપયોગ કરે છે. અવકાશયાત્રીઓ પોતાનું શરીર પહેલા સાબુવાળા ટુવાલથી અને પછી કોરા રૂમાલથી લુછે છે.

(૩) શું અવકાશયાત્રીઓને કસરતની જરૂર છે ?

શૂન્ય ગુરૂત્વાકર્ષણ અને હિલચાલ ન હોવાથી તેમના શરીરમાં હાડકાં અને પેશીઓ નબળી પડી જતી હોય છે. તેથી જ અવકાશયાત્રીઓએ રોજના બે કલાક કસરતમાં ફાળવવા પડે છે.



(૪) અવકાશયાત્રીઓ કેવી રીતે સુવે છે ?

અવકાશયાત્રીઓ પોતાની સ્લીપીંગ બેગને દિવાલ પર કે પછી છત પર કે પછી ભોંચતળીએ બાંધીને તેમાં સુવે છે.

(૫) બેકટેરીયા અને વાયરસ હવામાં ન હોવાના કારણે અવકાશયાત્રીઓને તાવ, શરદી જેવી બિમારી થતી નથી.

(૬) મથક પર સ્પેશશીપ્સ આવીને જરૂરીયાતવાળી વર્તુ આપીને, કચરો લઈને, થોડા થોડા સમયે આવતી-જતી રહે છે.

(૫) અવકાશયાત્રીઓ શું ખાય છે ?

બધું જ અજ્ઞ ફોર્જન કરેલું હોય છે; તેથી તેમાં પાણી નાંખીને અવકાશયાત્રીઓ અજ્ઞ લઈ શકે છે. બધા વાસણાને ટેબલ પર પહ્ણા દ્વારા બાંધીને રાખ્યા હોય છે, જેથી તે શૂન્યાવકાશમાં તરે નહીં.

(૭) ISS ને વિશાળ સોલર પેનલમાંથી વીજળી મળે છે.

જે એક બાસ્કેટબોલ મેદાન જેટલી હોય છે.

“ કહો જોઈએ..?”

નીચે આપેલા ચિત્રમાં કયું પ્રાદેશિક ગૃત્ય છે તે કહો જોઈએ?



← (૧)



→ (૨)



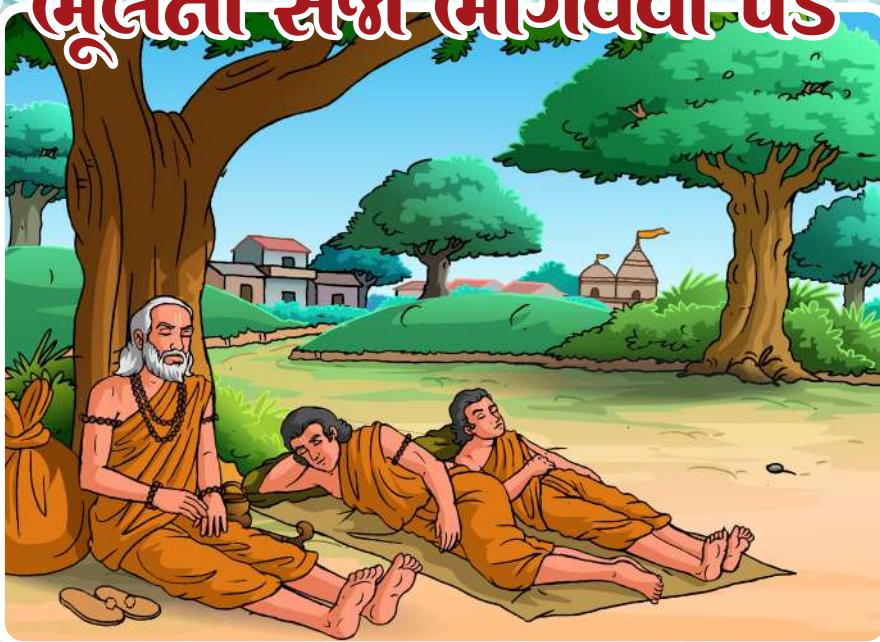
← (૩)



→ (૪)

Story Time

ભૂલની સજી બોગવવી પડે



ગુરને ઊંઘ આવી ગઈ. પણ શિષ્યોને ભૂખ લાગી હતી. તેમણે આસપાસ નજર દોડાવી. જોયું તો પાસે એક શેરડીનું ખેતર હતું. તેઓ ઊઠ્યા અને ચૂપચાપ ખેતરમાં ઘૂસી ગયા. સાંચા ભાંગી-ભાંગીને એનો રસ ચૂસવા લાગ્યા.

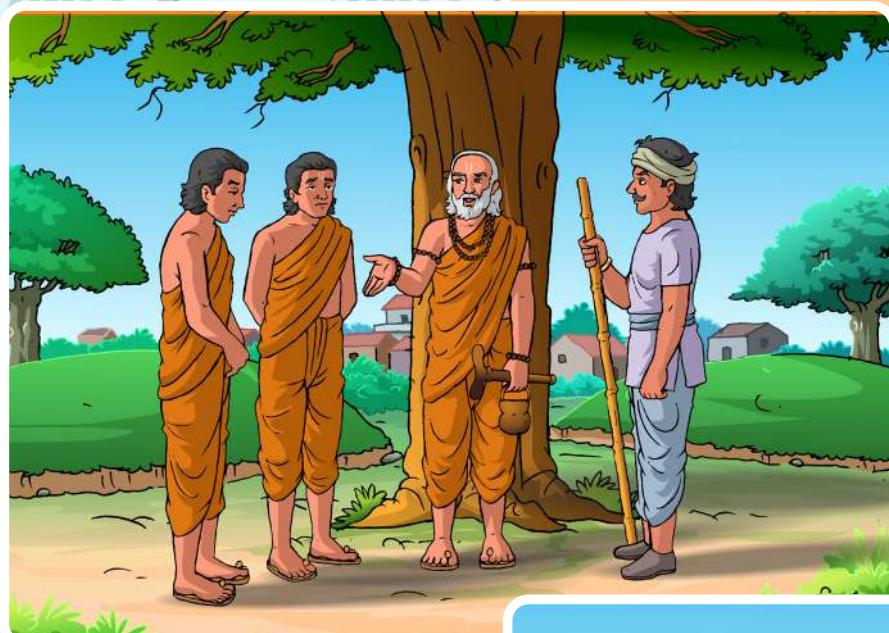
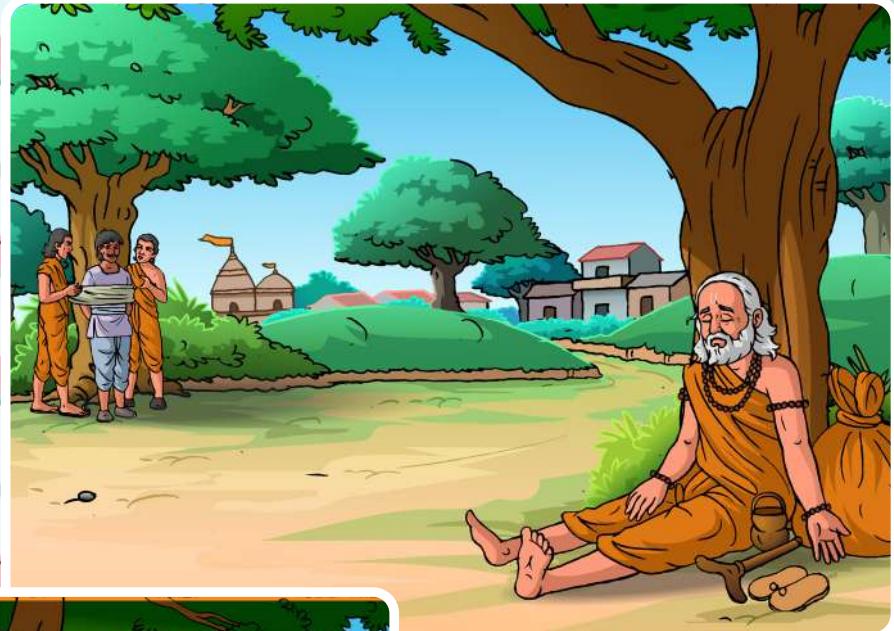
એક મોટા સંત હતા. નામ એમનું રામદાસ. એકવાર શિષ્યો સાથે ફરતાં-ફરતાં તેઓ એક ગામની સીમાં પહોંચ્યા. ઘણી યાત્રા કરવાથી તેઓ થાક્યા હતા. તેથી એક ઝડ નીચે આરામ કરવા રોકાયા.



તેવામાં ખેતરનો રખેવાળ ત્યાં આવી પહોંચ્યો. સાંચા હલતા જોઈ, બૂમ પાડતો તે દોડચો. શિષ્યો તો આજુબાજુ સંતાઈ ગયા. ગુસ્સે થયેલો રખેવાળ સંત રામદાસ તરફ દોડચો. અને રામદાસને એ લોકોના સાથી સમજુને લાકડીથી મારવા લાગ્યો.

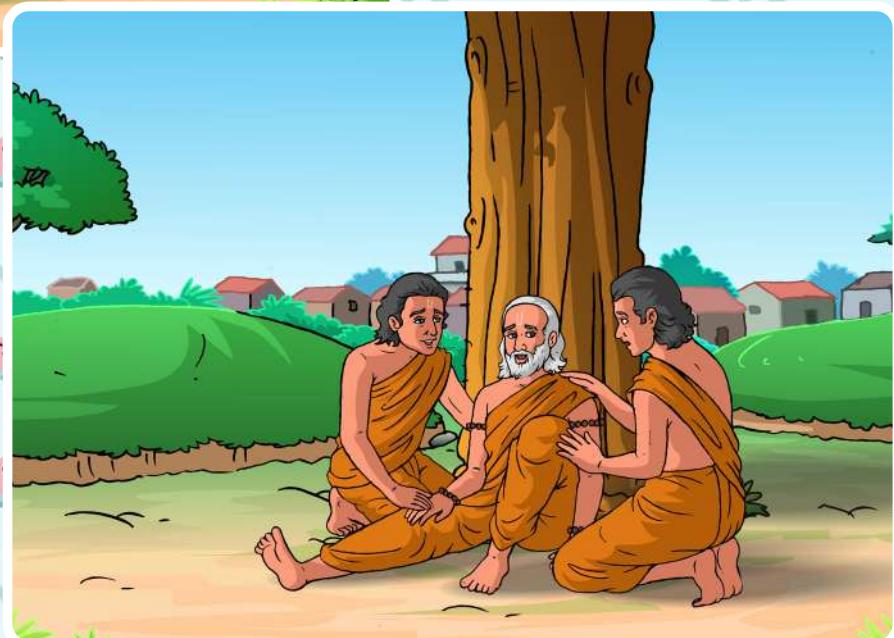
બાળમિત્રો, અહીં આપેલી વાર્તા આપણે આજે તૈયાર કરવાની છે અને Action સાથે મમ્મી-પઢ્યા સામે રજૂ કરવાની છે.

શેરડીમાં છુપાયેલા શિષ્યોએ આ જોયું. ગુરુને માર પડતો જેઈ શિષ્યો દોડતાં-દોડતાં બહાર નીકળ્યા. ખેડૂતને પકડી લીધો અને જોરજોરથી ઘમકાવવા લાગ્યા અને તેને એક ઝાડ સાથે બાંધી દીધો.



પછી ગુરુજુ પાસે જઈને ખબર પૂછવા લાગ્યા અને ગુરુસામાં બોલ્યા, ‘આપ આજ્ઞા કરો... આ બદમાશને શું શિક્ષા કરીએ !’ રામદાસે શિષ્યોને કહ્યું, ‘એને છોડી દો, એનો કોઈ દોષ નથી.’ પછી શિષ્યોએ ખેડૂતને છોડ્યો.

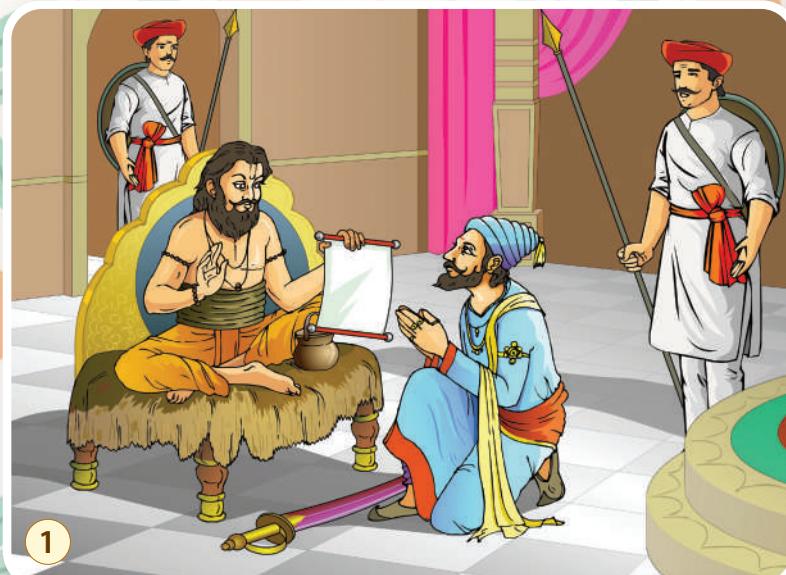
રામદાસે કરુણામય સ્વરમાં કહ્યું, ‘એને શિક્ષા ન કરાય. એણે પોતાના ખેતરની રક્ષા કરવા માટે જે કર્યું છે, તે ચોગ્ય છે.’ ખેડૂત બોલ્યો, ‘તમે કરેલી ભૂલની શિક્ષા તમારા ગુરુને મળી ગઈ છે ! નાનાની ભૂલની સજા ઘણીવાર મોટાને ભોગવવી પડે છે !’



બોધ: આપણે એવી કોઈ ભૂલ ન કરવી કે જેની સજા આપણાં માતા-પિતા કે ગુરુને ભોગવવી પડે.

યાદ રાખજો આ વાર્તા આજે મમ્મી-પઢ્યા સામે રજૂ કરવાની છે.

Devotion to One's Guru



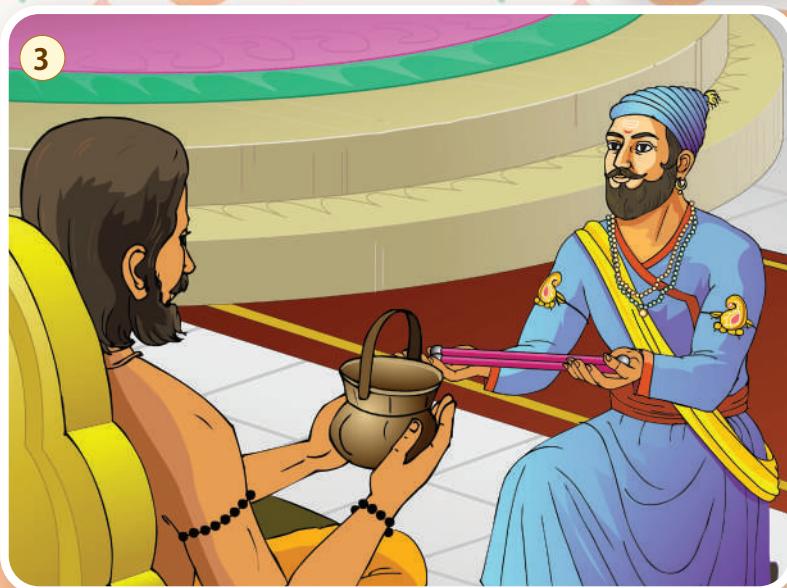
1

Chatrapati Shivaji was a great warrior and king in Maharashtra. He was the disciple of Swami Ramdas, a great and powerful sadhu.

Once, Ramdasji decided to test Shivaji. He went to Shivaji in his dreams. Shivaji saw Swami Ramdas and immediately left his throne to prostrate before him.



2

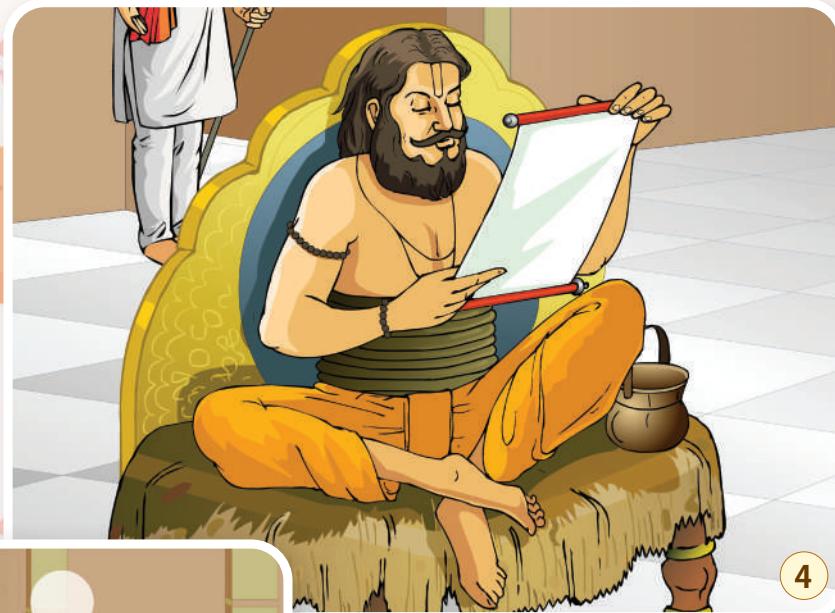


3

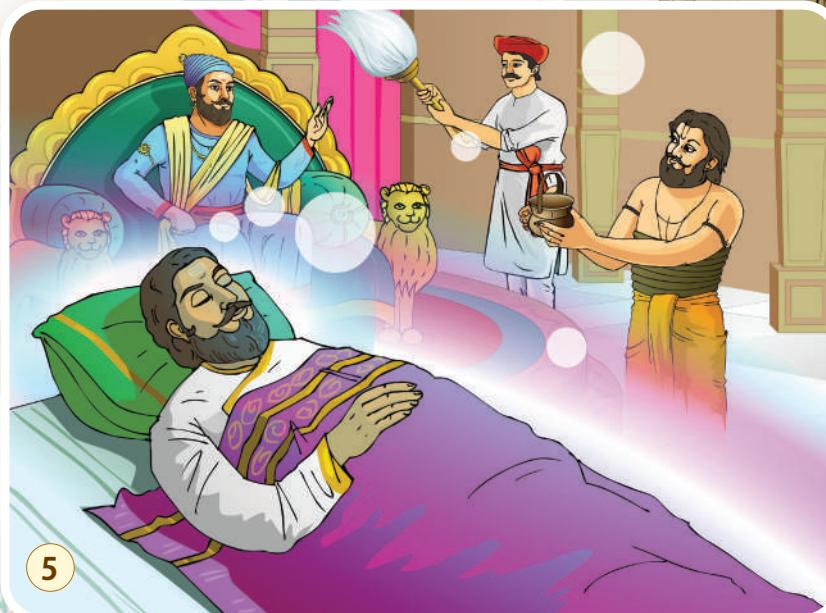
"Guruji, everything is yours. Please ask for whatever you like." Guru Ramdas said, "Give me whatever is most precious to you." Shivaji thought for awhile. Then he wrote a few words on a piece of paper and gave it to Ramdasji.

Friends, today you have to prepare this story and present it to the parents.

Swami Ramdas opened the paper. What he read made him very happy. Shivaji had given his entire kingdom to Ramdasji. He had asked him to rule on his behalf.



4



5

Shivaji awoke from his dream. He prayed to Guru Ramdasji, "May this sacrifice always be remembered by me and my heirs."

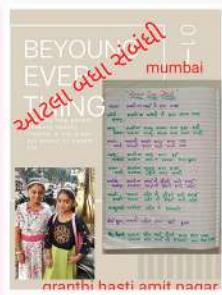
Ramdasji smiled and gave Shivaji an orange flag. "From today, this shall be your flag. It shall be an eternal reminder that you have given your kingdom to me - to dharma."

Shivaji lived forever with the thought that nothing was his. Everything was given by God and guru and so everything was for God and guru.



6

Remember, you have to perform this story in front of Mom and Dad.



Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...
“Fun with Family” ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યા છે...
તો આવો... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલા
ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...
નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.



<https://bit.ly/2Yc1hK6>



Fun with Family

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર



અને હા...

આટલું તો ખાસ દ્વારા રાખીશું...



ઉધરસ/છીંક આવે
તો રૂમાલ રાખીને ખાશો.

ઘરમાં એકબીજા સભ્યોથી
દૂર રહો.



દર ૨૦ મિનિટે સાબુથી
ઘસીને હાથ ધોઈ
નાંખશો.



ઘરની બહાર નીકળવું
નહિ.



અંખ, મોટું, નાકને સ્પર્શ
કરવાનું ટાળો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના હારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટો મોકલો ત્યારે નીચેની લીંક પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટો મોકલશો. ફોટાની અંદર જ તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ લખીને મોકલવાનું રહેશે. જો તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં મૂકવામાં આવશે નહીં. તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. (9998999209)



<https://bit.ly/2UF4j7o>

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી તે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં.

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મદ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ