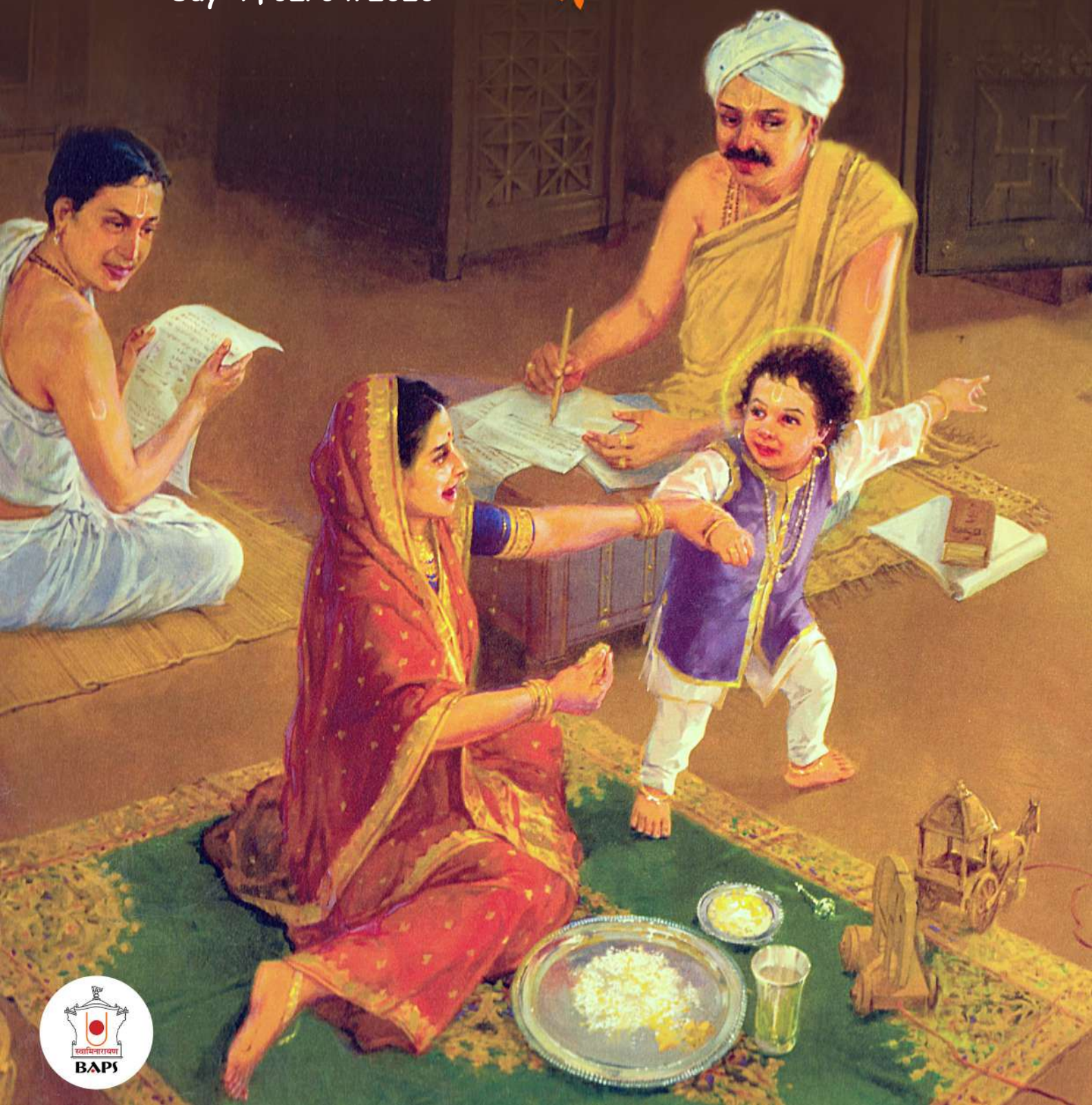


Fun with Family



Day-4 | 02/04/2020





બાળમિત્રો, આજે આપણા
ઘનશ્યામ મહારાજનો જન્મદિવસ છે...
તો ચાલો, આજે આખો દિવસ
ધામધૂમથી ઊજવીએ...

આપણા ઘનશ્યામ મહારાજના
૧૦૮ નામની સહજાનંદ નામાવલિનો પાઠ કરીશું...
નમઃ બોલીને બે દાણા ચોખા ઠાકોરજી
ઉપર પધરાવીશું...

 <https://vimeo.com/showcase/6946260>

નીલકંઠવર્ણી (અથવા શ્રીજીમહારાજ) ની મૂર્તિનો
અભિષેક આપણે જળ વડે કરીશું અને ઘરના
સભ્યોને પણ તેનો લાભ આપીશું.





આજે ઘરમંદિરની સાફસફાઈ કરીશું.
પણ હા... ખૂબ જ સાચવીને...



ઘનશ્યામપ્રભુ માટે કાગળનાં નાના-ફૂલો બનાવીને
તેનો હાર તૈયાર કરતા શીખીએ...

 <https://vimeo.com/showcase/6946236>



ઘનશ્યામપ્રભુને રાજી કરવા
'સૂર્યનમસ્કાર' શીખીએ અને કરીએ.

 <https://vimeo.com/showcase/6946129>

બોલો, ઘનશ્યામપ્રભુતી જય...

આજે રાત્રે ઘરસભામાં
'જન્મોત્સવની' ઊજવણી કરીશું.

(આ રહ્યો તેનો કાર્યક્રમ)

‘ઘનશ્યામ ઘનશ્યામ...’
કીર્તન મોટે કરીને ગાઈશું...
અને તેમાં પપ્પા/મમ્મી આપણને
ટોલ/તબલાનો સાથ આપે તેવું કહીશું.
(ટોલ/તબલા = ડીશ, ચમચી, ડબ્બા,
પાટીયું, ઓશીકું...)



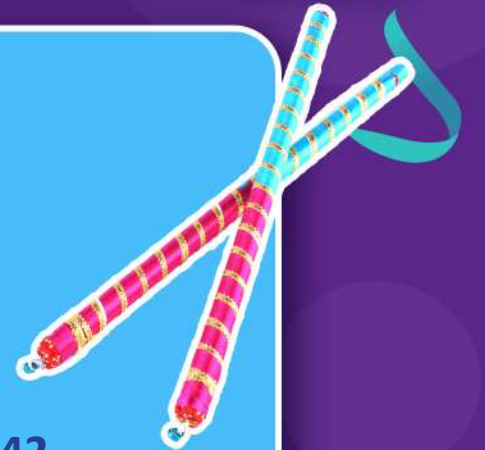
 <https://vimeo.com/showcase/6946248>



ઘનશ્યામપ્રભુનો જન્મ રાત્રે ૧૦.૧૦ વાગ્યે
થશે ત્યારે આપણે આરતી ઉતારવાની છે,
તેના માટે આરતીની ડીશ શણગારીશું.
(દિવસ દરમ્યાન આરતીની
ડીશ શણગારીશું)

જન્મોત્સવ ઊજવવા
‘ધર્મ ઘેર આનંદ ભયો...’
આ કીર્તન પર નૃત્ય કરવાનું છે,
તો તેની પ્રેક્ટીસ પણ કરી લઈએ...

 <https://vimeo.com/showcase/6946442>



નાનકડા ઘનશ્યામપ્રભુને ધરાવવા માટે
એક વાનગી મમ્મીની મદદ લઈને
બનાવીશું.

દા.ત. સાકરવાળું દૂધ, દહીં સાકર,
નાની રોટલી, નાના-બટૅટાનું શાક...



ઘનશ્યામપ્રભુને રમાડવા માટે
જુદા-જુદા અવાજો શીખીશું.

દા.ત. ઘોડો, હાથી, ચકલી, પોપટ...



<https://vimeo.com/showcase/6946432>

કીર્તન સાંભળીએ અને ઝીલીએ..



<https://www.youtube.com/watch?v=NqTaJTg0Qq0&t=112s>





આપનો ડૉક્ટર મિત્ર

અને હા...

આટલું તો ખાસ ધ્યાન રાખીશું...



ઉધરસ/છીંક

આવે તો રૂમાલ રાખીને
ખાશો.

ઘરમાં એકબીજા સભ્યોથી
દૂર રહો.



દર ૨૦ મિનિટે સાબુથી
ઘસીને હાથ ધોઈ
નાંખશો.



ઘરની બહાર નીકળવું
નહિ.



આંખ, મોઢું, નાકને સ્પર્શ
કરવાનું ટાળો.

બાળમિત્રો, આજનો દિવસ અહીં આપેલી પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા પસાર કરીશું.

અને હા... જો તમે ઈચ્છો તો તમારી પ્રવૃત્તિના ફોટો પાડી તમે

 ૯૯૯૮૯૯૨૦૯ નંબર પર Whatsapp દ્વારા મોકલી શકો છો...

રોજ આવી અવનવી પ્રવૃત્તિઓ તમારા સુધી પહોંચાડતા રહીશું...

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા

પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

Day-3

Activity માં જોડાએલ બાળકો



Aastha Soni
Bhuj



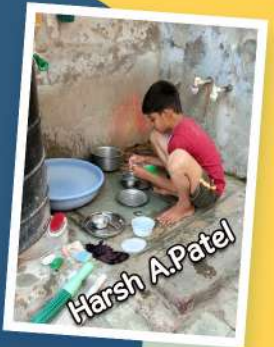
Akshara Katba
Gondal



Anvi Hitesh Patel
Vadodara



Aarsh Jitendra Chauhan
Abudhabi - UAE



Harsh A. Patel



Dharmdev, Mumbai



Darshan Kothiya, Jamnagar



Darshan Mistry - Navasari



Heet Kakadiya
Mumbai



Harsh Desai, Mumbai



Harin Joshi, Porbandar



Dhruv & Kriya, Surat



Kirtan K. Shah - Ahmedabad



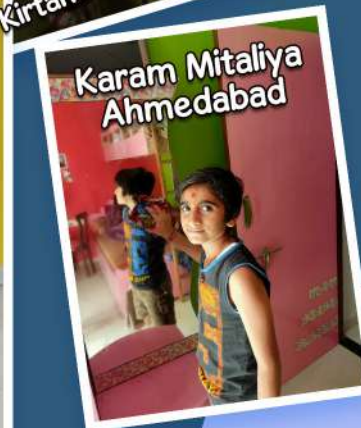
Aarav Parmar, Mumbai



Divya Patel - Surat



Shlok Parmar
Mumbai



Karam Mitaliya
Ahmedabad



Hiya Patel
Jamnagar



Drashti Gajjar, Ahmedabad



Mishri and Dhyan, Bharuch



Priyank Vara, Bharuch



Divyesh Vaghela
Amdavad

Fun with Family



Jaimin Thakor - Geb.Sik



Jainish Khatri - Ahmedabad



Jaiveer Singh Rathod
Surendranagar



Jiya Mungara -
Kuwait



Kalp Nirav Surati - Surat



Kirtan Patel - Kim



Reni Patel, Bharuch



Krina Makwana -
Mumbai



Krishna Tailor &
Vedant Parmar - Aamad



Kunj D. Amin
Surat



Manasi Prajapati - Nadiya



Maicha era - Bhuj



Lad Ronak - Surat



Modasiya Manan -
Ahmedabad



Manasi - Mumbai



Parth Patoliya - Ahmedabad



Piyush Patel - Dhrangadhra



Manav Patel -
Malawi



Mann Patel -
Bardoli



Mayur Kargasthla -
Bhavnagar



Mina Chauhan -
Mumbai



Parva Lotia -
Nagpur



Prapti Bhavsar -
Ahmedabad



Prem Kevadiya -
Surat



Prerna Dariji -
Gandhinagarhh



Sakshi Gohel -
Surendranagar



Sanchi Soni & Ridhi Dixit -
Mumbai



Prerna Dariji -
Gandhinagarhh



Sneh M.Vaghela -
Dhari



Sondagar Rensi -
Mahuva



Surani Smit-Rajkot



Tumar Vandan -
Gondal