Fun with Family

Day-4 | 02/04/2020

બાળમિત્રો, આજે આપણા
ઘનશ્યામ મહારાજનો જન્મદિવસ છે...
તો ચાલો, આજે આખો દિવસ
ધામધૂમથી ઊજવીએ...

આપણા ઘનશ્યામ મહારાજના
૧૦૮ નામની સહજાનંદ નામાવલિનો પાઠ કરીશું...
નમઃ બોલીને બે દાણા ચોખા ઠાકોરજી
ઉપર પધરાવીશું...

https://vimeo.com/showcase/6946260

નીલકંઠવર્ણી (અથવા શ્રીજીમહારાજ) ની મૂર્તિનો
અભિષેક આપણે જળ વડે કરીશું અને ઘરના
સભ્યોને પણ તેનો લાભ આપીશું.

આજે ઘરમંદિરની સાફસફાઈ કરીશું.
પણ હા... ખૂબ જ સાચવીને...

ઘનશ્યામપ્રભુ માટે કાગળનાં નાના-ફૂલો બનાવીને
તેનો હાર તૈયાર કરતા શીખીએ...

https://vimeo.com/showcase/6946236

ઘનશ્યામપ્રભુને રાજી કરવા
'સૂર્યનમસ્કાર' શીખીએ અને કરીએ.

https://vimeo.com/showcase/6946129

બોલો, ઘનશ્યામપ્રભુની જય...

Fun with Family

આજે રાત્રે ઘરસભામાં 'જન્મોત્સવની' ઊજવણી કરીશું.

(આ રહ્યો તેનો કાર્યક્રમ)

'ઘનશ્યામ ઘનશ્યામ...'
કીર્તન મોટે કરીને ગાઈશું...
અને તેમાં પપ્પા/મમ્મી આપણને
ઢોલ/તબલાનો સાથ આપે તેવું કહીશું.
(ઢોલ/તબલા = ડીશ, ચમચી, ડબ્બા,
પાટીયું, ઓશીકું...)

https://vimeo.com/showcase/6946248

ઘનશ્યામપ્રભુનો જન્મ રાત્રે ૧૦.૧૦ વાગ્યે
થશે ત્યારે આપણે આરતી ઉતારવાની છે,
તેના માટે આરતીની ડીશ શણગારીશું.
(દિવસ દરમ્યાન આરતીની
ડીશ શણગારીશું)

જન્મોત્સવ ઉજવવા
'ધર્મ ઘેર આનંદ ભયો...'
આ કીર્તન પર નૃત્ય કરવાનું છે,
તો તેની પ્રેક્ટીસ પણ કરી લઈએ...

https://vimeo.com/showcase/6946442

નાનકડા ઘનશ્યામપ્રભુને ધરાવવા માટે એક વાનગી મમ્મીની મદદ લઈને બનાવીશું.

દા.ત. સાકરવાળું દૂધ, દહીં સાકર, નાની રોટલી, નાના-બટેટાંનું શાક...

ઘનશ્યામપ્રભુને રમાડવા માટે જુદા-જુદા અવાજો શીખીશું.

દા.ત. ઘોડો, હાથી, ચકલી, પોપટ...

https://vimeo.com/showcase/6946432

કીર્તન સાંભળીએ અને ઝીલીએ..

https://www.youtube.com/watch?v=NqTaJTg0Qq0&t=112s

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર

અને હા...
આટલું તો ખાસ ધ્યાન રાખીશું...

ઉધરસ/છીંક આવે તો રૂમાલ રાખીને ખાશો.

ઘરમાં એકબીજા સભ્યોથી દૂર રહો.

દર ૨૦ મિનિટે સાબુથી ઘસીને હાથ ધોઈ નાંખશો.

ઘરની બહાર નીકળવું નહિ.

આંખ, મોઢું, નાકને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.

બાળમિત્રો, આજનો દિવસ અહીં આપેલી પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા પસાર કરીશું.
અને હા... જો તમે ઈચ્છો તો તમારી પ્રવૃત્તિના ફોટો પાડી તમે
૯૯૯૮૯૯૯૨૦૯ નંબર પર Whatsapp દ્વારા મોકલી શકો છો...
રોજ આવી અવનવી પ્રવૃત્તિઓ તમારા સુધી પહોંચાડતા રહીશું...

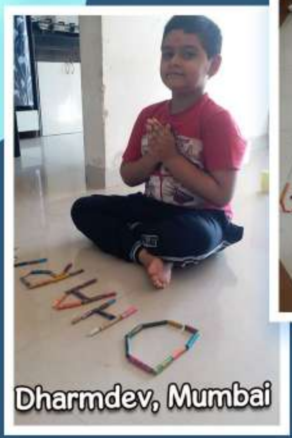
જય સ્વામિનારાયણ

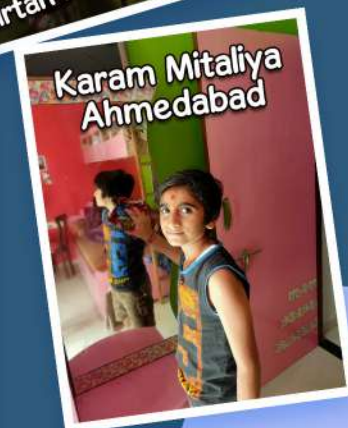
http://kids.baps.org | https://www.baps.org

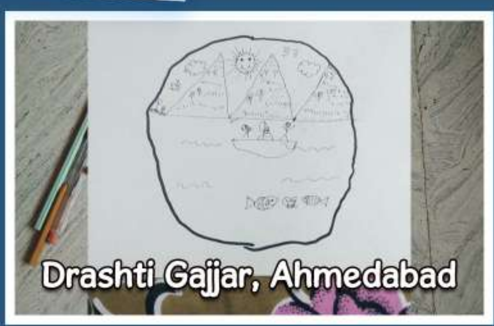
પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા
પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ

Day-3

Activity માં જોડાએલ બાળકો







Fun with Family

Fun with Family

Fun with Family