Fun with Family

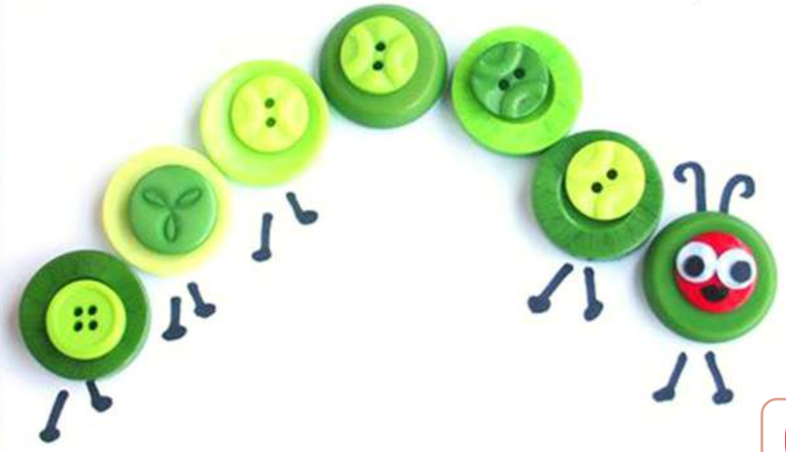
Day-57 | 25 May, 2020

स्वामिनारायण
BAPS

"FWF SONG"

આવ્યું આવ્યું મસ્ત મજાનું,
સૌથી અનોખું, અજબ ગજબનું;
નાના મોટા સૌનું ગમતું,
સૌને હસાવતું, જ્ઞાન વધારતું;
FWF છે સૌથી નિરાળું...
રાહ જુઓ છો હજુ શેની સૌ;
આવી ગયું Fun With Family આપનું..!

"Creative"



નાના-નાના બટનમાંથી પણ
સુંદર ચિત્ર બનાવી શકાય છે...
ચાલો, આજે તે પણ શીખીએ...
લીંક દબાવો અને શીખો...

https://bit.ly/36visZo

"દમ લગા કે હૈસા"

સમય થઇ ગયો છે 'રમત-ગમત'નો...
લીંક દબાવો અને રમત શીખો...

https://bit.ly/2WVZgkg

“Health is Wealth”

આ બીમારીના દિવસોમાં આપણી
તબિયત ઘોડા જેવી મજબૂત રહે તે માટે
‘ઔષધિય ઉકાળો’ બનાવતા શીખીશું...
લીંક દબાવો - શીખો
અને ઘરના સભ્યોને પીવડાવો.

https://bit.ly/36vifp4

‘‘અશક્ય પણ શક્ય’’

દુનિયામાં એવા બાળકો છે જે
આપણી સમજની બહારનું કાર્ય કરી
શકે છે... આવો, તેવા કેટલાક બાળકોની
અદ્‌ભુત સિદ્ધિઓને જોઈએ...
લીંક દબાવો અને વીડીયો જુઓ...

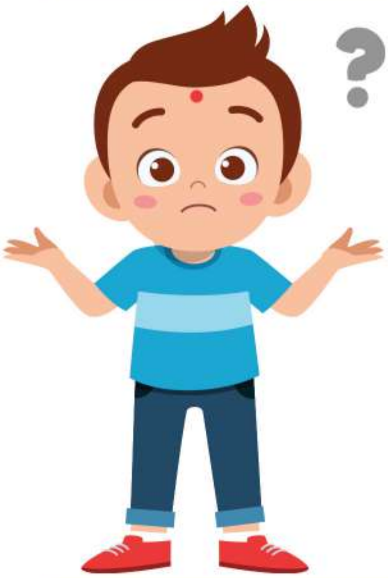
https://bit.ly/2TxEIMX

‘‘સંધ્યા આરતી’’

બાળમિત્રો, આજે સાંજે આખો પરિવાર
સંધ્યા આરતીમાં જોડાશે...
આરતી આપણે ઉતારીશું OK...
પણ યાદ રહે અષ્ટક સંપૂર્ણ ગાવાના છે...
લીંક દબાવો અને આરતી-અષ્ટક કરો...

https://bit.ly/3bZIDbq

"Quiz Time"



'આરતી' સંબંધી QUIZ માં ભાગ લઈએ અને જ્ઞાન વધારીએ.
લીંક દબાવો અને QUIZ માં ભાગ લો.

https://bit.ly/2WVZp7i

"Secret Face"

હવે, આપણો એક 'Secret Face' બનાવીશું... કોઈને દેખાડશો નહિ...
રાત્રે પહેરીને બધાને આશ્ચર્ય પમાડજો...
Good Luck...
લીંક દબાવો અને શીખો...

https://bit.ly/2Tx3CMo

"ઊંચી નઝર"

નાના-મોટા, જાડા-પાતળા, લાંબા-બટકા... સૌ કોઈ તૈયાર થઈ જાઓ રમત રમવા...
લીંક દબાવો અને રમત શીખો...

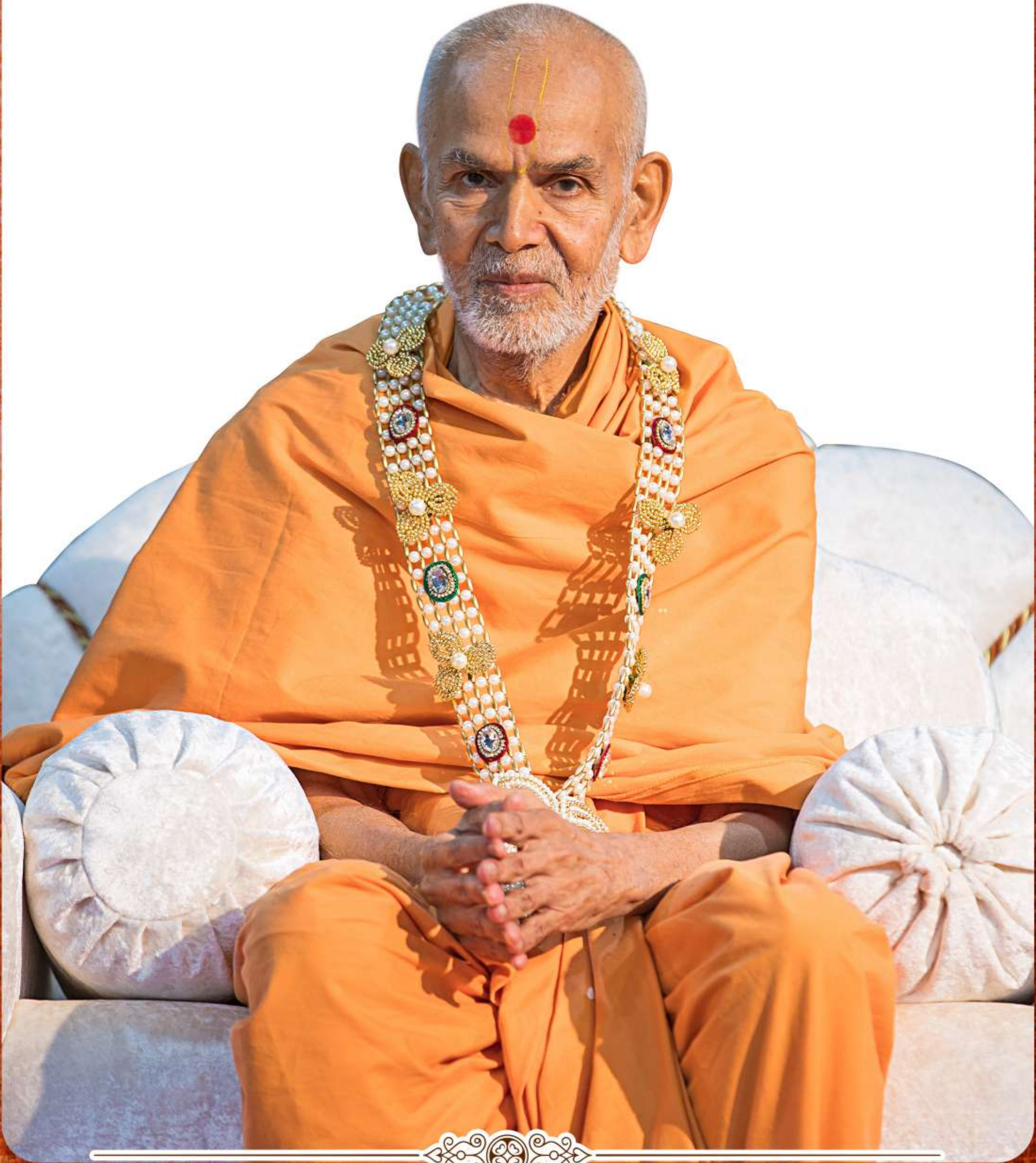
https://bit.ly/36oqG5s

“My Guru, My Life”

આજે ગુરુહરિ મહંતસ્વામી મહારાજનો એક અદ્‌ભુત પ્રસંગ માણીએ...

લીંક દબાવો અને પ્રસંગ માણો...

https://bit.ly/2ysJ2FJ



મનુષ્યની ચામડી : એક ચમત્કાર

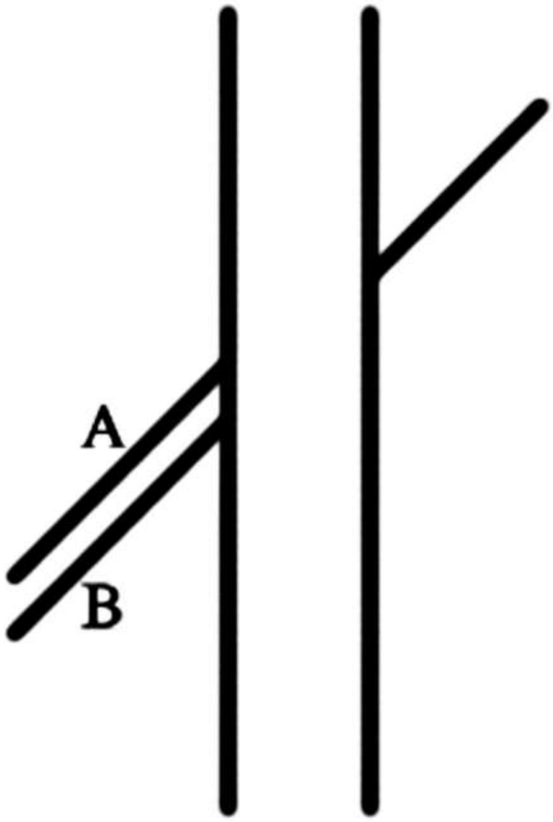
માણસની ઉંમર પ્રમાણે તેનાં અંગોના વજનનું માપ અલગ-અલગ હોય છે.

- માણસ પુખ્ત ઉંમરનો અને સરેરાશ શરીરનો બાંધો ધરાવતો હોય, તો શરીરનું સૌથી વજનદાર અંગ ૨ ચોરસ મીટર જેટલું ક્ષેત્રફળ ધરાવતી તેની ચામડી છે.
- સૌથી ઓછી (૦.૫ મિલીમીટર) જાડી ચામડી આંખના પોપચાંની હોય છે.
- હાથ અને પગ સહિતના ધડની ચામડી મધ્યમ (૧.૫ મિલીમીટર) જાડાઈની અને પગના તળિયે મહત્તમ (૬ મિલીમીટર) જાડાઈની ચામડી હોય છે.
- રોજેરોજ ચામડીની આશરે ૫૦,૦૦૦ સૂક્ષ્મ ફોતરીઓ ખર્યા કરે છે, અને શરીરમાં તે સતત નવી બનતી જ રહે છે.
- દરરોજ ઘરના ફર્નિચર પર અને ફરસ પર જે ધૂળ બાઝેલી દેખાય છે, તેમાં ઘણા મોટા ભાગનું પ્રમાણ ત્વચાની આવી ફોતરીઓનું હોય છે.
- સરેરાશ વ્યક્તિ તેના જીવનનાં ૭૦ વર્ષ દરમ્યાન લગભગ ૨૦ કિલોગ્રામ જેટલી ત્વચા ખેરવે છે.
- માનવશરીરના સૌથી વજનદાર અંગ તરીકે ચામડી પ્રથમ ક્રમે છે. નીચેના કોઠામાં તેની સરખામણીએ બીજાં અંગોનું વજન ક્રમાનુસાર દર્શાવ્યું છે.

ક્યા અંગનું વજન કેટલું ?

ક્રમ	અવયવનું નામ	વજન (ગ્રામમાં)
૧	ચામડી	૧૦,૮૮૬
૨	લીવર	૧,૫૬૦
૩	મગજ (પુરુષનું)	૧,૪૧૦
	મગજ (મહિલાનું)	૧,૨૬૦
૪	ફેંફસાં	૧,૦૯૦
૫	હૃદય (પુરુષનું)	૩૧૫
	હૃદય (મહિલાનું)	૨૬૫
૬	મૂત્રપિંડ	૨૯૦
૭	બરોળ	૧૭૦
૮	પેન્ક્રિઆસ	૯૮
૯	થાઇરોઇડ	૩૫
૧૦	પ્રોસ્ટેટ (ફક્ત પુરુષમાં)	૨૦

‘‘મગજમારી’’



A અથવા B માંથી
કઈ લાઈન બીજી બાજુ
આગળ વધેલી છે ?
તે જણાવો...

જવાબ : B. (ફૂટપટ્ટી મૂકીને જોઈ શકો.)

બાજુમાં દેખાતા ટીશર્ટમાં
કેટલા કાણાં છે..?

જવાબ : ૪

‘‘ગણિત ગમ્મત’’

Fill in the missing numbers

10	-	6	=	
-				+
=				=
6	+		=	9

7	+	3	=	
+				+
				5
=				=
	-	5	=	

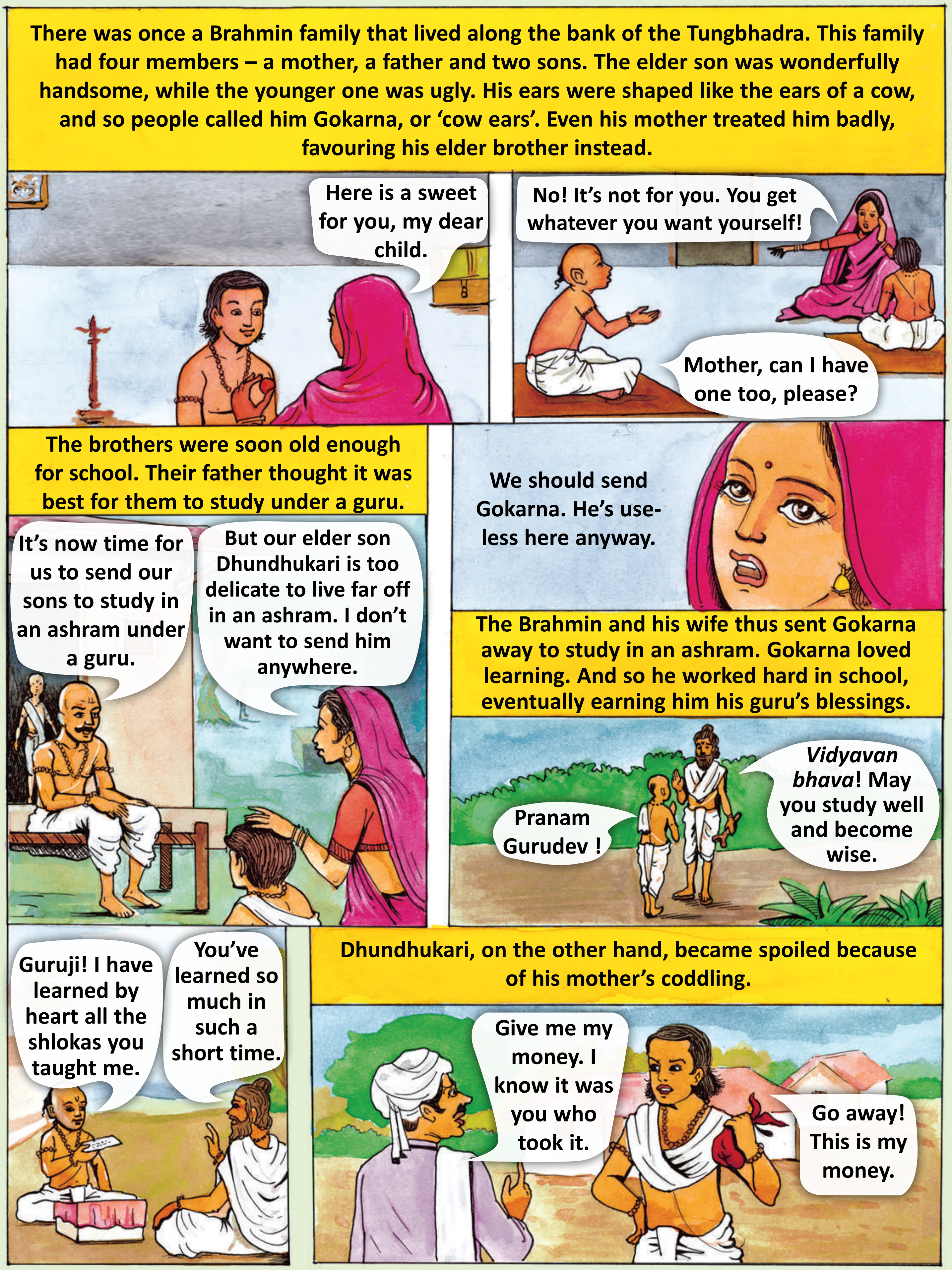
3	+		=	
+				+
				9
=				=
6	+	10	=	

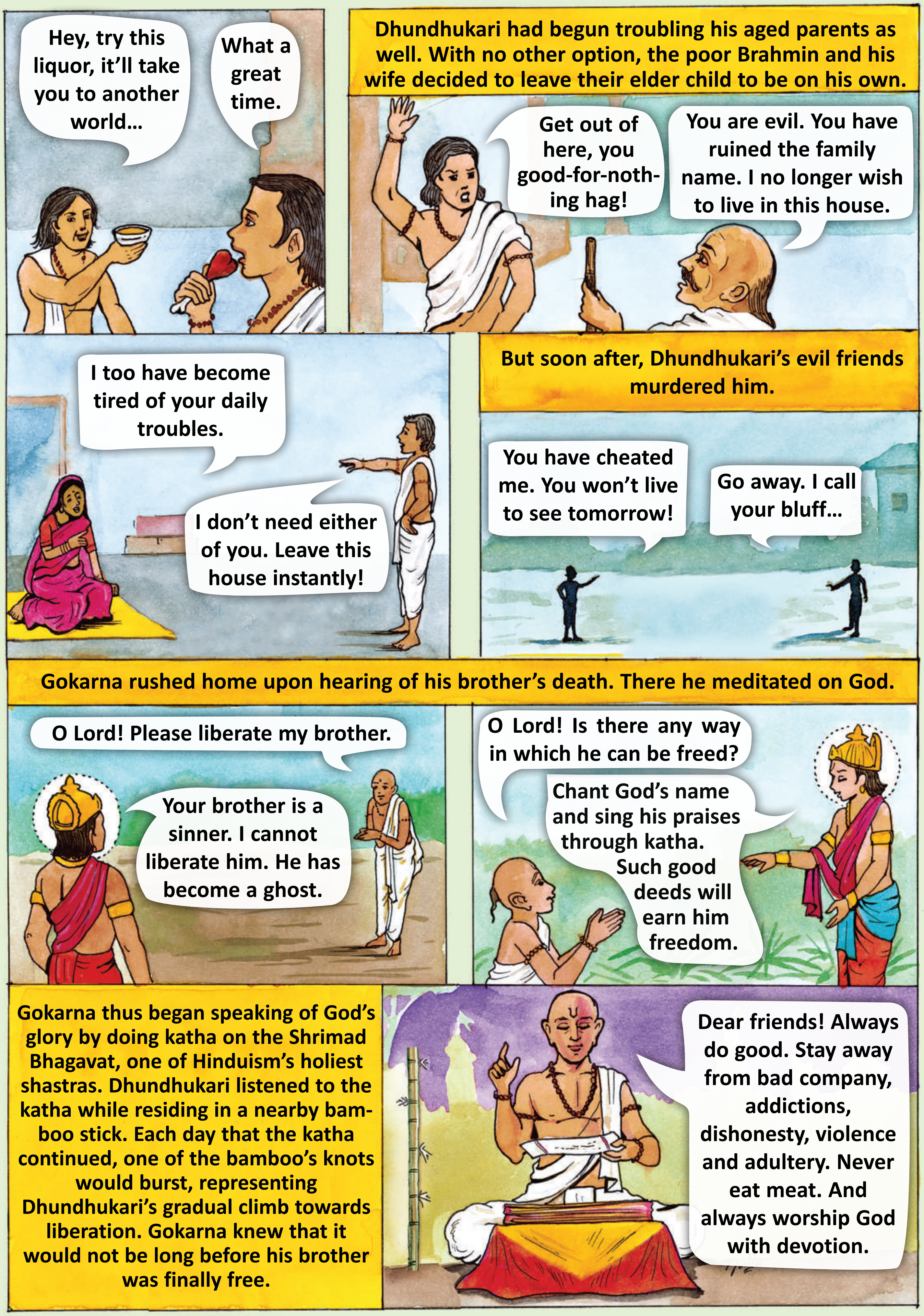
	-	4	=	1
+				+
=				=
	-	4	=	4

4	+	4	=	
-				-
=				=
2	+		=	3

10	-	6	=	
-				+
=				=
6	+		=	9

Gokarna


There was once a Brahmin family that lived along the bank of the Tungbhadra. This family had four members – a mother, a father and two sons. The elder son was wonderfully handsome, while the younger one was ugly. His ears were shaped like the ears of a cow, and so people called him Gokarna, or 'cow ears'. Even his mother treated him badly, favouring his elder brother instead.
Here is a sweet for you, my dear child.
No! It's not for you. You get whatever you want yourself!
Mother, can I have one too, please?
The brothers were soon old enough for school. Their father thought it was best for them to study under a guru.
It's now time for us to send our sons to study in an ashram under a guru.
But our elder son Dhundhukari is too delicate to live far off in an ashram. I don't want to send him anywhere.
We should send Gokarna. He's useless here anyway.
The Brahmin and his wife thus sent Gokarna away to study in an ashram. Gokarna loved learning. And so he worked hard in school, eventually earning him his guru's blessings.
Pranam Gurudev !
Vidyavan bhava! May you study well and become wise.
Guruji! I have learned by heart all the shlokas you taught me.
You've learned so much in such a short time.
Dhundhukari, on the other hand, became spoiled because of his mother's coddling.
Give me my money. I know it was you who took it.
Go away! This is my money.


Hey, try this liquor, it'll take you to another world...
What a great time.
Dhundhukari had begun troubling his aged parents as well. With no other option, the poor Brahmin and his wife decided to leave their elder child to be on his own.
Get out of here, you good-for-nothing hag!
You are evil. You have ruined the family name. I no longer wish to live in this house.
I too have become tired of your daily troubles.
I don't need either of you. Leave this house instantly!
But soon after, Dhundhukari's evil friends murdered him.
You have cheated me. You won't live to see tomorrow!
Go away. I call your bluff...
Gokarna rushed home upon hearing of his brother's death. There he meditated on God.
O Lord! Please liberate my brother.
Your brother is a sinner. I cannot liberate him. He has become a ghost.
O Lord! Is there any way in which he can be freed?
Chant God's name and sing his praises through katha. Such good deeds will earn him freedom.
Gokarna thus began speaking of God's glory by doing katha on the Shrimad Bhagavat, one of Hinduism's holiest shastras. Dhundhukari listened to the katha while residing in a nearby bamboo stick. Each day that the katha continued, one of the bamboo's knots would burst, representing Dhundhukari's gradual climb towards liberation. Gokarna knew that it would not be long before his brother was finally free.
Dear friends! Always do good. Stay away from bad company, addictions, dishonesty, violence and adultery. Never eat meat. And always worship God with devotion.

“રાવણવધ”

મિથિલા નગરીમાં સીતાજીનો સ્વયંવર રચાયો. દેશ-દેશથી અનેક રાજકુમારો સ્વયંવરમાં આવ્યા હતા. તેમાં લંકાપતિ રાવણ પણ હતો. સ્વયંવરની શરત પ્રમાણે રાવણ શિવજીનું ધનુષ્ય ઊંચકી ન શક્યો અને હારી ગયો. આ હારનો બદલો લેવાનું રાવણે મનોમન નક્કી કરી લીધું.

આ વાતને થોડાં વર્ષો વીત્યાં. શ્રીરામે પિતાજીનું વચન પાળવા વનવાસ સ્વીકાર્યો અને પંચવટી વનમાં આવીને રહેવા લાગ્યા. તેમની સાથે ભાઈ લક્ષ્મણ અને પત્ની સીતાજી પણ હતાં. લક્ષ્મણ મોટાભાઈ રામની સેવા કરતા. સીતાજી પતિ સાથે રહી પોતાનો પતિવ્રતા ધર્મ નિભાવતાં.

એક દિવસ માયાવી રાવણ બાવાનો વેશ લઈને પંચવટીમાં આવ્યો. ત્યારે સીતાજી મઢૂલીમાં એકલાં જ હતાં. ભિક્ષાનું બહાનું કાઢી છળકપટ કરી રાવણ સીતાજીને ઉપાડી જવા લાગ્યો. રસ્તામાં જટાયુ ગીધ મળ્યો. તેણે સીતાજીને છોડી દેવા રાવણ સાથે યુદ્ધ કર્યું. રાવણે તેની પાંખો કાપી કાઢી. જટાયુ ઘાયલ થઈ જમીન પર પટકાયો.

આ તરફ રામ-લક્ષ્મણ સીતાજીની શોધ કરવા લાગ્યા. જંગલમાં સીતાના નામની બૂમો પાડતા અહીં-તહીં ભટકવા લાગ્યા, પણ ક્યાંય સીતાજીની ભાળ મળી નહીં. પછી માર્ગમાં ઘવાયેલો જટાયુ ગીધ મળ્યો. તેણે શ્રીરામને સીતાજીની ભાળ આપતાં જણાવ્યું, ‘સીતાજીને લંકાપતિ રાવણ ઉપાડી ગયો છે.’

જંગલમાં વાનરરાજ સુગ્રીવ સાથે રામને મિત્રતા થઈ. રામના પરમભક્ત હનુમાનજીનો મેળાપ પણ ત્યાં જ થયો. સુગ્રીવે સીતાજીની શોધમાં પ્રભુ શ્રીરામને મદદ કરવાનું વચન આપ્યું. સુગ્રીવે પોતાની સેનાની મદદથી લંકા જવાના સમુદ્ર પર સેતુ બાંધ્યો અને શ્રીરામ સુગ્રીવની સેના લઈ લંકા પહોંચ્યા.

લંકામાં શ્રીરામ અને રાવણની સેના વચ્ચે ભીષણ યુદ્ધ થયું. ઇન્દ્રજિત, કુંભકર્ણ વગેરે એક પછી એક રાવણના બધા મહારથીઓ માર્યા ગયા. આખરે રાવણ સ્વયં શ્રીરામ સાથે યુદ્ધ કરવા આવી ચઢ્યો. બંને વચ્ચે ઘમાસાણ યુદ્ધ ચાલ્યું. અંતે શ્રીરામે રાવણનો વધ કર્યો અને સીતાજીને પાછાં મેળવ્યાં.

બોધ : અભિમાન અને પરાઈ સ્ત્રી પર ખરાબ દૃષ્ટિ માણસનો નાશ કરે છે.

Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...
"Fun with Family" ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યા છે...
તો આવો... તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલા
ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...
નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.

https://bit.ly/2zucQIM

આપનો ડૉક્ટર મિત્ર

અને હા...
આટલું તો ખાસ ધ્યાન રાખીશું...

ઉધરસ/છીંક આવે
તો રૂમાલ રાખીને ખાશો.

ઘરમાં એકબીજા સભ્યોથી
દૂર રહો.

દર ૨૦ મિનિટે સાબુથી
ઘસીને હાથ ધોઈ
નાંખશો.

ઘરની બહાર નીકળવું
નહિ.

આંખ, મોઢું, નાકને સ્પર્શ
કરવાનું ટાળો.

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જો તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં.** તેની અવશ્ય નોંધ લેશો. **(9998999209)**

https://bit.ly/2UF4j7o

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.
૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી તે પ્રવૃતિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં.

જય સ્વામિનારાયણ

http://kids.baps.org | https://www.baps.org

પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા, અમદાવાદ.
પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ