

Fun with Family



Day - 6, 04 - 04 - 2020



તો Ready છો Friends... ? ?

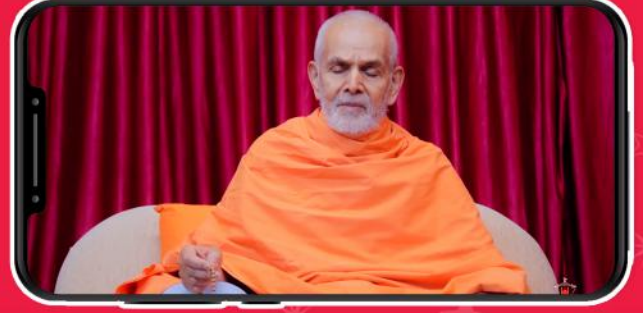
ચાલો, આજે પણ આખો દિવસ આનંદ કરીએ...



1. રાત્રે સૂતાં પહેલાં
ગુરુહરિ મહંતસ્વામી મહારાજના શયનદર્શન કરીશું.



<https://vimeo.com/showcase/6955253>



2.



આજે રાત્રે ઘરસભામાં ગ.પ્ર. ૪ વચનામૃતનું
વાંચન ઉચ્ચ સ્વરે કરીશું

(આપેલ લૅક પરથી વચનામૃત સાંભળીને બોલવાનો પ્રયત્ન કરીશું.)



<https://vimeo.com/showcase/6951492>

3. રાત્રે સૂતાં પહેલાં ૫ માળા અવશ્ય કરીશું અને પ્રાર્થના કરીશું
કે શ્રીજીમહારાજ અને મહંતસ્વામી મહારાજ
આપણા સ્વપ્નમાં દર્શન આપવા પધારે.



મમ્મીને મદદ



આજે મમ્મી પાસેથી

કપડાં ધોતાં શીખીએ અને કપડાં ધોઈએ...

પણ No Cheating... Washing Machine માં નહીં,
હાથથી જ કપડાં ધોઈશું.

આપણા ઘરમાં જેટલી ભગવાનની મૂર્તિ/ફોટોફ્રેમ હોય
તે બધી સાફ/સ્વચ્છ કરીશું.

પણ ખૂબ જ સાચવીને... ધીરે ધીરે...

2





ચાલો, હવે ' સત્સંગ વિહાર ' ક્વીઝ
ચેલેન્જમાં ભાગ લઈએ...

<https://forms.gle/xji6qBtdEbtRzzXt8>



મમ્મીની પાસેથી દરેક મસાલા જોઈને
તેને નામથી ઓળખતા શીખો.

દા.ત. મીઠું, મરચું, હળદર, ઘાણા-જીરું,
રાઈ, લવીંગ, મરીચા, વગેરે...



ચાલો,
' જાદુગર '
બનીએ...

અહીં આપેલી લીંક પરથી જાદુના કરતબ (ટ્રીક) શીખી,
મમ્મી/પપ્પા સામે રજૂ કરો.



<https://vimeo.com/showcase/6955241>

GAME ZONE

ટીનુંને લાડુ જમાડો

એક મિનિટની રમત રમીએ...
નીચેની લીંક ઉપર જઈને રમત કઈ રીતે રમવી તે જોઈએ.

 <https://vimeo.com/showcase/6955256>



ONE MINUTE

બાળમિત્રો,

Z, Y, X, W, V, U... C, B, A.

આમ આખી ABCD 'ઊંઘી' લખો અને બોલો...

તો તમે સ્માર્ટ કહેવાશો...



મમ્મી-પપ્પાને પણ ટ્રાય કરાવજો...





MIND exercise



1 2 3 4 4 6 7 8 8 9 9 7 4 6 7 4 6 5 7 8 6 5 8 7 6
5 7 6 5 7 6 3 5 7 6 5 7 3 6 2 5 4 3 2 6 5 7 3 4 6
5 7 8 4 3 6 5 7 8 3 4 2 2 7 3 2 1 8 8 5 8 2 7 3 5
8 2 7 4 5 6 7 2 4 6 8 7 3 4 3 8 2 8 7 6 7 2 8 7 8
6 8 2 7 6 8 7 2 3 6 8 2 3 7 6 7 8 3 7 6 8 2 6 7 2
6 4 7 6 4 8 8 2 3 1 7 8 3 4 6 4 6 3 2 7 6 4 8 7 6
7 7 4 6 5 3 7 4 3 6 5 7 4 3 8 6 5 8 1 4 8 3 6 2 7
8 6 8 6 5 3 8 7 3 4 6 5

બાળમિત્રો,

અહીં લખેલા નંબરોમાં

પ્રશ્ન : ૦૧

‘ 6 ’ નો આંકડો કેટલીવાર આવે છે ?

પ્રશ્ન : ૦૨

‘ 3 ’ અને ‘ 7 ’ નો આંકડો કેટલીવાર આવે છે તે એક સાથે

ગણીશું... યાદ રાખજો જુદું જુદું નહિ... એક સાથે ગણીને કહો ?





બાળમિત્રો,

યાદ રાખજો આજે એકાદશી છે...

તો મહંતસ્વામી મહારાજને

રાજી કરવા માટે....

DO NOT EAT



રોટલી



દાળ-ભાત



શાક





Friends, આપને ખૂબ જ આનંદ થશે કે...
“ Fun With Family ” ની બધી activity દેશ-વિદેશમાં
રહેતા આપણા બાળમિત્રો ખૂબ જ સારી રીતે કરી રહ્યા છે...
તો આવો તે સૌ બાળમિત્રોએ અને તમે મોકલેલા
ફોટોગ્રાફ્સને જોઈએ અને આનંદ કરીએ...

**નીચેની લીંક દબાવવાથી આપ
તે બધા જ ફોટોગ્રાફ્સ જોઈ શકશો.**



<https://photos.app.goo.gl/S9fWCeV8STT4pGpQA>

નોંધ : બાળમિત્રો, આપના દ્વારા થતી પ્રવૃત્તિના સુંદર ફોટોગ્રાફ્સ રોજ અમને પ્રાપ્ત થાય છે. હવે જ્યારે આપ ફોટા મોકલો ત્યારે **નીચેની લીંક** પર જે રીતે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું છે તે જ રીતે ફોટા મોકલશો. હવેથી ફોટાની અંદર જ **તમારે તમારું નામ અને શહેરનું નામ** લખીને મોકલવાનું રહેશે. જો તે પ્રમાણેનો ફોટો નહીં હોય તો અહીં **મૂકવામાં આવશે નહીં.** તેની અવશ્ય નોંધ લેશો.



<https://vimeo.com/showcase/6951490>

વિશેષ નોંધ : ૧. એક્ટિવિટી દીઠ એક જ ફોટોગ્રાફ મોકલવો.

૨. આજની એક્ટિવિટી સિવાયની અન્ય બીજી કોઈ એક્ટિવિટી કે પ્રવૃત્તિના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલીશું નહિં



આપનો ડૉક્ટર મિત્ર

અને હા...

આટલું તો ખાસ ધ્યાન રાખીશું...



ઉધરસ/છીંક
આવે તો રૂમાલ રાખીને
ખાશો.

ઘરમાં એકબીજા સભ્યોથી
દૂર રહો.



દર ૨૦ મિનિટે સાબુથી
ઘસીને હાથ ધોઈ
નાંખશો.



ઘરની બહાર નીકળવું
નહિં.



આંખ, મોઢું, નાકને સ્પર્શ
કરવાનું ટાળો.

બાળમિત્રો, આજનો દિવસ અહીં આપેલી પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા પસાર કરીશું.
અને હા... જો તમે ઈચ્છો તો તમારી પ્રવૃત્તિના ફોટો પાડી તમારું નામ, City લખી
તમે  ૯૯૯૮૯૯૨૦૯ નંબર પર Whatsapp દ્વારા મોકલી શકો છો...
રોજ આવી અવનવી પ્રવૃત્તિઓ તમારા સુધી પહોંચાડતા રહીશું...

જય સ્વામિનારાયણ

<http://kids.baps.org> | <https://www.baps.org>



પ્રયોજક : બાળપ્રવૃત્તિ મધ્યસ્થ કાર્યાલય, બી.એ.પી.એસ. સ્વામિનારાયણ સંસ્થા
પ્રેરક : પરમ પૂજ્ય મહંતસ્વામી મહારાજ